

VOLUME IX
Étude biblique

Femmes de l'Esprit



**JEÛNER
ET
PRIER**



JOY HANEY

Étude biblique
Femmes de l'Esprit

Volume IX :

Jeûner et prier

JOY HANEY

Éditions Traducteurs du Roi

Publié en partenariat avec :
Coopérative de littérature française

Cet ouvrage est la traduction française du livre *Fasting & Prayer*
(*Volume IX: Women of the Spirit Bible Study*) de Joy Haney,
Copyright © 2007 de l'édition originale par Joy Haney.
Tous droits réservés. Traduit et imprimé avec la permission de l'auteure.

Traduction : Anne Marie Van den Berg
Révision : Sephora Kangum et Liane R. Grant, traductrice agréée
Mise en page : Jared Grant

Copyright © 2021 de l'édition française au Canada
Publié par les Traducteurs du Roi, une filiale de Centre de
mission de la capitale (auparavant Mission Montréal)
445 rue Bienvenue, Québec (Québec) Canada G1G 2V8
www.TraducteursduRoi.com
Sous l'égide de l'Église Pentecôtiste Unie,
36 Research Park Court, Weldon Spring, Missouri, É.-U. 63304

*Sauf indication contraire, les textes bibliques sont tirés de la version
Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève.*

ISBN 978-2-925151-12-8

Dépôt légal — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2021.

Dépôt légal — Bibliothèque et Archives Canada, 2021.

Ce livre est sous la protection des lois sur les droits d'auteurs du Canada. Il est
interdit de reproduire ce livre dans son intégralité ou en partie pour des fins
commerciales sans la permission des Traducteurs du Roi et de Joy Haney.

La série d'études bibliques *Femmes de l'Esprit*

La série d'études bibliques *Femmes de l'Esprit* est conçue pour les femmes qui désirent marcher selon l'Esprit tel qu'il est dit dans Galates 5 : 16 et 25. « Je dis donc : Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi selon l'Esprit. »

Cette étude de plusieurs volumes a été créée pour aider les femmes à croître, mûrir et devenir davantage comme Christ. Paul a dit : « Mes enfants, pour qui j'éprouve de nouveau les douleurs de l'enfantement, jusqu'à ce que Christ soit formé en vous » (Galates 4 : 19).

Les gens ressentent qu'il se passe quelque chose de différent dans le monde, qui est terrifiant par moments. Ce sont les jours du destin. Dans l'Église, il y a une urgence qui s'est emparée des cœurs des chrétiens de partout. Le réveil éclate dans beaucoup de pays et un esprit d'évangélisation se développe. Avec l'anxiété et la pression causées par les terribles situations dans le monde, en plus de l'intensité qui accompagne les efforts du réveil, il faut que les femmes aient la puissance avec Dieu au milieu de toutes ces choses.

Le volume IX, *Jeûner et prier*, a été ajouté à cette série d'études de la Bible pour les femmes selon la direction de l'Esprit. Ma prière est que, même en plein milieu de l'obscurité de cette heure, vous fassiez l'expérience d'une paix durable en Dieu alors que vous le cherchez de tout votre cœur. Que Dieu vous donne la compréhension de la puissance qui est possible par la prière et le jeûne ! Que vous le connaissiez dans la puissance de sa résurrection !

Étude biblique *Femmes de l'Esprit*

Une question de cœur

Leçon I

I. Une question de cœur

A. Avec Dieu, tout commence par le cœur.

1. Les événements et les passages suivants des Écritures dans l'Ancien Testament prouvent ceci :
 - a. Le roi David, en donnant des instructions à son fils Salomon, a dit dans *I Chroniques 28 : 9* : « Et toi, Salomon, mon fils, connais le Dieu de ton père, et sers-le d'un *cœur dévoué* et d'une *âme bien disposée*, car l'Éternel sonde tous les cœurs et pénètre tous les desseins et toutes les pensées. Si tu le cherches, il se laissera trouver par toi ; mais si tu l'abandonnes, il te rejettera pour toujours. »
 - b. À l'époque où l'adoration des idoles s'était infiltrée en Judée, c'était une fois de plus une question de *cœur*. Le prophète Azaria a lancé cet avertissement au roi Asa dans *II Chroniques 15 : 2* : « Et il alla au-devant d'Asa et lui dit : Écoutez-moi, Asa, et tout Juda et Benjamin ! L'Éternel est avec vous quand vous êtes avec lui ; si vous le cherchez, vous le trouverez ; mais si vous l'abandonnez, il vous abandonnera. »
 - c. La réponse d'Asa à cet avis urgent est enregistrée dans *II Chroniques 15 : 12-13* : « Ils prirent l'engagement de chercher l'Éternel, le Dieu de leurs pères, de *tout leur cœur* et de *toute leur âme* ; et quiconque ne chercherait pas l'Éternel, le Dieu d'Israël, devait être mis à mort, petit ou grand, homme ou femme. » (*Remarque : Ne pas chercher le Seigneur de tout leur cœur était une question de vie ou de mort.*)
 - d. *II Chroniques 16 : 9* : « Car l'Éternel étend ses regards sur toute la terre, pour soutenir ceux dont le *cœur est tout entier* à lui. »

- e. Quand Salomon a construit le Temple, il a d'abord fait la prière de consécration, ensuite il a donné la bénédiction. Salomon a conclu la bénédiction avec ces paroles qui sont enregistrées dans *I Rois 8 : 61* : « Que votre cœur soit tout à l'Éternel, notre Dieu, comme il l'est aujourd'hui, pour suivre ses lois et pour observer ses commandements. »
 - f. Dans le message aux Juifs de la première captivité, Jérémie a aussi insisté sur le message du cœur. *Jérémie 29 : 12-14* le déclare de cette façon :
 - i. *Verset 12* : « Vous m'invoquerez, et vous partirez; vous me prierez, et je vous exaucerai. »
 - ii. *Verset 13* : « Vous me chercherez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre cœur. »
 - iii. *Verset 14* : « Je me laisserai trouver par vous, dit l'Éternel. »
2. La même consécration et dédicace étaient obligatoires dans le Nouveau Testament. Les versets suivants prouvent que c'était vrai :
- a. L'un des Pharisiens, un juriste, a posé cette question à Jésus : « Maître, quel est le plus grand commandement de la loi? » (*Matthieu 22 : 36*) Sa réponse est enregistrée dans *Matthieu 22 : 37-38* : « Jésus lui répondit : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. »
 - b. Quand l'un des scribes a demandé à Jésus quel était le premier commandement, la réponse de Jésus est enregistrée dans *Marc 12 : 29-30* : « Jésus répondit : Voici le premier : Écoute, Israël, le Seigneur, notre Dieu, est l'unique Seigneur; et : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de *tout ton cœur*, de *toute ton âme*, de *toute ta pensée*, et de *toute ta force*. »
 - i. Le scribe a répondu à Jésus dans *Marc 12 : 32-33* : « Le scribe lui dit : Bien, maître; tu as dit avec vérité

que Dieu est unique, et qu'il n'y en a point d'autre que lui, et que l'aimer de tout son cœur, de toute sa pensée, de toute son âme et de toute sa force, et aimer son prochain comme soi-même, c'est plus que tous les holocaustes et tous les sacrifices. »

ii. La réponse de Jésus est enregistrée dans *Marc 12 : 34* : « Jésus, voyant qu'il avait répondu avec intelligence, lui dit : Tu n'es pas loin du royaume de Dieu. »

iii. Voici une traduction de *Marc 12 : 33* : « Et de l'aimer de tout notre cœur, de toute notre intelligence. »

— *The New Testament in Modern English*
(J. B. Phillips)

3. *Luc 10 : 25-28* : « Un docteur de la loi se leva, et dit à Jésus, pour l'éprouver: Maître, que dois-je faire pour hériter la vie éternelle? Jésus lui dit: Qu'est-il écrit dans la loi? Qu'y lis-tu? Il répondit: Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force, et de toute ta pensée ; et ton prochain comme toi-même. 28 Tu as bien répondu, lui dit Jésus; fais cela, et tu vivras. »

4. Les versets ci-dessus prouvent que les conditions pour attirer l'attention de Dieu sont les suivantes :

- a. L'aimer d'un cœur *parfait*;
- b. L'aimer avec un *esprit disposé*;
- c. L'aimer de tout notre *cœur*;
- d. L'aimer de toute notre *âme*;
- e. L'aimer de tout notre *esprit*;

- f. L'aimer de toute notre *force*.
- i. PARFAIT veut dire absolu, sans équivoque, total, entier, la solidité et l'excellence de chaque partie, élément, ou la qualité d'une chose.
 - ii. DISPOSÉ signifie être enclin ou favorablement disposé dans son esprit, désireux d'agir.
 - iii. CŒUR : Le cœur est considéré comme le siège de la vie spirituelle ou consciente. C'est la nature émotionnelle qui se distingue de la nature intellectuelle. Il peut être considéré comme l'intention, l'objectif ou le désir d'une personne.
 - iv. ÂME : L'âme est une entité conçue comme étant l'essence, la substance, le principe moteur, ou la cause d'action de la vie. Le véhicule de l'existence individuelle, distincte par nature du corps et tenue séparée dans l'existence. C'est la nature morale et émotionnelle de l'humain qui se distingue de sa nature intellectuelle. C'est le siège de la vie réelle. Elle est invisible, mais est immortelle, un éternel souffle de vie.
 - v. ESPRIT : L'esprit est l'intellect ou la volonté, ce que l'on pense de quelque chose. C'est la disposition mentale ou l'humeur. C'est la partie perceptive et pensante de la conscience.
 - vi. FORCE : La force est l'intensité, l'ardeur, la vigueur de style, ou la force d'expression ou le traitement, le degré de puissance de l'effet ou de la concentration.
 - vii. TOUT veut dire totalement ou la quantité entière, autant que possible, complètement pris ou absorbé par, accorder toute son attention, exclusivement, uniquement et extrêmement.
5. « Un petit garçon a déclaré qu'il aimait sa mère 'de toute sa force'. On lui a demandé d'expliquer ce qu'il voulait dire par 'de toute sa force'. Il a dit : « Voilà, je vais vous le dire. Voyez-vous, nous habitons au quatrième étage de ce logement ; et il n'y a

pas d'ascenseur, et le charbon se trouve dans la cave. Maman est tout le temps occupée, et elle n'est pas très forte; aussi, je m'assure que la réserve de charbon soit toujours pleine. Je grimpe quatre étages pour monter le charbon tout seul. Et la réserve est assez grande. Il faut toute ma force pour le monter là-haut. Alors, ce n'est pas aimer ma mère de toute ma force, ça? »¹

— *Gospel Herald*¹

6. « Adolphe Monod, le célèbre prédicateur évangélique français, décédé en 1856, a dit ceci avant de mourir : 'Je n'ai de force pour rien d'autre que de penser à l'amour de Dieu; il nous a aimés — c'est tout l'ensemble de la dogmatique; aimons-le — c'est la somme de l'éthique de l'Évangile.' »²

B. *Le cœur est fait pour AIMER!*

1. « Nous sommes façonnés et influencés par ce que nous aimons. »
— Johann Wolfgang Von Goethe
2. Quelle est la définition du verbe *aimer*?
 - a. *Aimer* signifie chérir, avoir de la passion pour, être dévoué à, désirer et prendre plaisir, donner à ce qui est aimé.
 - b. « L'amour n'est l'amour que lorsqu'il est le sacrifice de soi-même. Seulement lorsqu'un homme donne à un autre, pas simplement son temps et sa force, mais lorsqu'il dépense son corps pour l'objet aimé, abandonne sa vie pour lui — nous ne reconnaissons que cela comme de l'amour; et seulement dans un tel amour nous trouvons le bonheur, la récompense de l'amour. »

— Léon Tolstói³

3. « *L'une des gloires du christianisme est la place qu'il donne à l'amour. Il résume tout le devoir religieux dans l'amour de Dieu, et tout le devoir éthique dans l'amour de l'homme. Il a présenté à l'humanité la vie de Jésus-Christ comme la révélation la plus*

1 N.d.T. Sauf indication contraire, les citations provenant d'une source anglaise ont été traduites par la traductrice de ce livre.

complète de Dieu et l'expression la plus élevée de l'homme, dont le nom est un synonyme de l'amour. Il a fait de l'amour la caractéristique dominante de la nature de Dieu lui-même, et a ainsi inscrit l'amour dans tout l'univers. »

— Walter Rauschenbusch⁴

4. Dieu est amour. En raison de son amour, il a fait le plus grand sacrifice.
 - a. *I Jean 4 : 7-8* : « Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres ; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour. »
 - b. *I Jean 4 : 9-10* : « L'amour de Dieu a été manifesté envers nous en ce que Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde, afin que nous vivions par lui. Et cet amour consiste, non point en ce que nous avons aimé Dieu, mais en ce qu'il nous a aimés et a envoyé son Fils comme victime expiatoire pour nos péchés. »

C. *Afin d'aimer quelqu'un, il faut connaître celui qui est aimé.*

1. « Ce n'est qu'en pensant aux choses qui sont grandes et bonnes que nous arrivons à les aimer, et ce n'est qu'en les aimant que nous arrivons à les désirer, et ce n'est qu'en les désirant que nous sommes poussés à les rechercher : et ce n'est qu'en les recherchant qu'elles nous appartiennent et nous faisons l'expérience vitale de leur beauté et de leur caractère béni. »

— Henry Van Dyke⁵

2. Dieu désire que les gens le CONNAISSENT !
 - a. *Jérémie 24 : 7* : « Je leur donnerai un cœur pour qu'ils connaissent que je suis l'Éternel ; ils seront mon peuple, et je serai leur Dieu, s'ils reviennent à moi de tout leur cœur. »
 - b. *Hébreux 8 : 11* : « Connais le Seigneur ! Car tous me connaîtront, depuis le plus petit jusqu'au plus grand d'entre eux. »
 - c. *Daniel 11 : 32* : « Mais ceux du peuple qui connaîtront leur Dieu agiront avec fermeté. »

3. Il est possible de connaître Dieu.
 - a. *II Timothée 1 : 12* : « Car je *sais* en qui j'ai cru, et je suis persuadé qu'il a la puissance de garder mon dépôt jusqu'à ce jour-là. » Paul connaissait Dieu !
 - b. Abraham CONNAISSAIT Dieu ! Le Seigneur a dit dans *Genèse 18 : 19* : « Car je l'ai choisi [Abraham], afin qu'il ordonne à ses fils et à sa maison après lui de garder la voie de l'Éternel, en pratiquant la droiture et la justice, et qu'ainsi l'Éternel accomplisse en faveur d'Abraham les promesses qu'il lui a faites... »
 - c. *Genèse 18 : 33* : « L'Éternel s'en alla lorsqu'il eut achevé de parler à Abraham. Et Abraham retourna dans sa demeure. »
Connaître Dieu signifie avoir une communion avec lui !

D. ***Apprenez à connaître Dieu !***

1. La Parole de Dieu nous permet de le connaître; par conséquent, nous pouvons l'aimer en apprenant sur lui.
 - a. *Job 22 : 21* : « Attache-toi donc à Dieu, et tu auras la paix; tu jouiras ainsi du bonheur. » Connaissez Dieu !
 - b. *Psaume 119 : 130* : « La révélation de tes paroles éclaire, elle donne de l'intelligence aux simples. » Étudiez sa Parole !
 - i. *Psaume 119 : 11* : « Je serre ta parole dans mon cœur, afin de ne pas pécher contre toi. »
 - ii. *II Timothée 2 : 15* : « Efforce-toi de te présenter devant Dieu comme un homme éprouvé, un ouvrier qui n'a point à rougir, qui dispense droitement la parole de la vérité. »
 - iii. *Psaume 119 : 47* : « Je fais mes délices de tes commandements. Je les aime ». »
 - iv. *Psaume 1 : 1-2* : « Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants, qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs, et qui ne s'assied pas en compagnie

des moqueurs, mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, et qui la médite jour et nuit ! »

c. *Proverbes 9 : 10* : « Le commencement de la sagesse, c'est la crainte de l'Éternel ; et la science des saints, c'est l'intelligence. » Dieu est saint et sa Parole est sainte !

i. La Bible est la Parole de Dieu. Elle contient les solutions de la vie. Elle est l'outil primaire de la croissance chrétienne. Lire la Bible est le moyen par lequel nous apprenons les idées et les gardons fraîches dans notre esprit pour façonner notre vie.

ii. Les pensées ont du pouvoir sur notre vie en étant souvent dans notre esprit. Il nous faut lire la Bible fréquemment et régulièrement afin que les pensées de Dieu soient constamment dans notre esprit et deviennent nos pensées.

iii. Parce que nous aimons le Seigneur Dieu, nous devrions chérir et nous dévouer au Livre qui est de lui et sur lui ! Si nous aimons une personne, nous aimons lire sur elle, non ?

2. « La raison pour laquelle nous avons si peu de Christ dans nos vies, et lui ressemblons si peu, est parce que nous avons si peu de la Parole de Christ en nous. La maîtresse de maison fait le foyer. Elle met ses goûts, bons ou mauvais, la beauté ou la laideur de son propre esprit, la gentillesse ou la non-gentillesse de son propre cœur, dans son ménage et son foyer. Vous connaissez une femme par le foyer qu'elle crée. Si la Parole de Christ vit en nous, elle sera la maîtresse de maison dans nos cœurs : et elle rendra la vie semblable à elle-même. Si elle est l'invitée en nous, elle sera la maîtresse de maison aussi. »

— Rév. J. R. Miller⁶

3. *Colossiens 3 : 16* : « Que la parole de Christ demeure en vous dans toute sa richesse ».

4. *Histoire* : George Müller, dans son orphelinat à Bristol en Angleterre, vivait dans la prière et la foi, attribuant son succès

à son amour de la Bible. Il a dit : « Je crois que la raison principale pour laquelle j'ai gardé un service utile et heureux est parce que j'ai été un amoureux de l'Écriture sainte. J'ai pris l'habitude de lire la Bible entière quatre fois par an ; dans un esprit de prière, l'appliquer à mon cœur, et pratiquer ce que j'y trouve. Je suis un homme heureux depuis soixante-neuf ans ; heureux, heureux, heureux. »⁷

Aussi par George Müller : « La vigueur de notre vie spirituelle sera exactement proportionnelle à la place que la Bible occupe dans notre vie et nos pensées. J'ai lu cent fois toute la Bible, et toujours avec un plus grand plaisir. Chaque fois, c'est comme si le livre est nouveau. La bénédiction a été grande grâce à l'étude consécutive, diligente et quotidienne. Pour moi, c'est un jour perdu si je n'ai pas passé un bon moment avec la Parole de Dieu. »⁸

5. « Dieu est si grand dans sa sagesse, sa puissance et sa majesté, que nous l'associons avec l'univers infini. L'âme de l'homme est la sienne. Il lui est donné de dominer. Tout ce qui entre, il l'a invité et lui a permis d'entrer. Tout ce qu'il refuse doit sortir et rester dehors. Le pouvoir de choisir de l'homme est suprême. Si Dieu entre dans le palais de l'âme, ce sera sur invitation et accueil du résident. Dieu veut entrer. 'Voici, je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui, et lui avec moi.' (Apocalypse 3 : 20)

Dieu a de grands plans pour chaque vie. Une amitié avec Dieu sera la réalisation de ces plans. Un moment suprême arrive lorsqu'un homme décide de laisser ses objectifs se dérouler parallèlement aux objectifs de Dieu. Dieu déplace son royaume dans le domaine de l'âme. Dieu vient pour y demeurer. Son amour, sa puissance, son guide et ses bénédictions sont merveilleux. La connaissance de lui grandit, mûrit et se déploie dans la plus glorieuse amitié possible. C'est avoir le royaume de Dieu en soi. L'esprit humain est une cathédrale où le Suprême règne. »

— Dean C. Dutton, Ph.D.⁹

Quiz — Leçon I

1. Remplissez les cases vides :

« Jésus répondit : Voici le premier : Écoute, Israël, le Seigneur, notre Dieu, est l' _____ Seigneur ; et : Tu aimeras le Seigneur , ton Dieu, de tout ton _____ , de toute ton _____ , de toute ta _____ , et de toute ta _____ . (Marc 12 : 29-30)

2. Définissez les mots suivants :

- a. Parfait
- b. Cœur
- c. Esprit

3. Donnez la preuve biblique qu'il est possible de CONNAÎTRE Dieu.

4. Remplissez les cases vides.

« Car je _____ en qui j'ai _____ , et je suis _____ qu'il a la puissance de _____ mon _____ jusqu'à ce jour-là. » (II Timothée 1 : 12)

5. Quel avertissement le prophète Azaria a-t-il donné au roi Asa ?

6. Quelle a été la réponse du roi Asa ? Remplissez les cases vides.

II Chroniques 15 : 12 : « Ils prirent l' _____ de chercher l' _____ , le _____ de leurs pères, de tout leur _____ et de toute leur _____ . »

7. Définissez le verbe *aimer*.

8. Remplissez les cases vides.

I Rois 8 : 61 : « Que votre _____ soit tout à l'Éternel, notre _____ , comme il l'est aujourd'hui, pour suivre ses _____ et pour observer ses _____ . »

9. Remplissez les cases vides.

Colossiens 3 : 16 : « Que la _____ de _____ demeure en _____ dans toute sa richesse ».

Étude biblique *Femmes de l'Esprit*

Rien, sauf par la prière et le jeune

Leçon II

II. RIEN, SAUF PAR LA PRIÈRE ET LE JEÛNE

A. *Examinons Marc 9 : 29 : « Il leur dit : Cette espèce-là ne peut sortir que par la prière et par le jeûne. »*

1. Un homme a amené son fils auprès de Jésus et lui a demandé de le guérir. « Maître, j'ai amené auprès de toi mon fils, qui est possédé d'un esprit muet. » (Marc 9 : 17)
2. Le père a continué à expliquer la douleur qui était dans leur vie dans *Marc 9 : 18* : « En quelque lieu qu'il le saisisse, il le jette par terre; l'enfant écume, grince des dents, et devient tout raide. »
3. Il a ajouté qu'il avait amené son fils aux disciples et qu'ils avaient essayé de chasser l'esprit, mais ils n'ont pas réussi à le faire (verset 18).
4. Jésus a demandé depuis combien de temps le fils était dans cet état, et il lui a répondu que c'était ainsi depuis son enfance (verset 21).
5. Le père a continué à dire dans *Marc 9 : 22* : « Et souvent l'esprit l'a jeté dans le feu et dans l'eau pour le faire périr. Mais, si tu peux quelque chose, viens à notre secours, aie compassion de nous. »
6. *Marc 9 : 23* : « Jésus lui dit : Si tu peux! ... Tout est possible à celui qui croit. »
7. *Marc 9 : 24* : « Aussitôt le père de l'enfant s'écria : Je crois! viens au secours de mon incrédulité! »
8. Jésus, ému par l'humilité de ce cri désespéré, a menacé l'esprit en lui disant : « Esprit muet et sourd, je te l'ordonne, sors de cet enfant, et n'y rentre plus. » (Marc 9 : 25)

9. Le fils a été violemment agité par l'esprit impur qui est sorti de lui, et le garçon est devenu comme mort, et plusieurs ont dit « Il est mort » (verset 26).
10. Jésus l'a simplement pris par la main et il l'a levé (verset 27).
11. Plus tard, Jésus était seul avec ses disciples qui lui ont demandé « Pourquoi n'avons-nous pas pu chasser cet esprit ? » (Marc 9 : 28)
12. Dans le scénario de cette histoire, Jésus a dit à deux reprises que la foi était nécessaire pour réaliser quelque chose.
 - a. *Verset 19* : « Race incrédule, leur dit Jésus, jusqu'à quand serai-je avec vous ? Jusqu'à quand vous supporterez-vous ? Amenez-le-moi. »
 - b. *Verset 23* : « Jésus lui dit : Si tu peux ! ... Tout est possible à celui qui croit. »
13. D'après cette histoire, nous savons que la *prière et le jeûne* sont essentiels à la foi pour chasser les esprits impurs et avoir le pouvoir sur le royaume de Satan.

B. *Le jeûne dans l'Ancien Testament. Les cas suivants prouvent que le jeûne avait ses racines dans le judaïsme :*

1. *Josaphat* : Quand Moab, Ammon et les Ammonites se sont alliés pour lui faire la guerre, il s'est tourné vers celui qui pouvait l'aider. Qu'a-t-il fait ? *II Chroniques 20 : 3-4* le déclare : « Dans sa frayeur, Josaphat se disposa à chercher l'Éternel, et il publia un jeûne pour tout Juda. Juda s'assembla pour invoquer l'Éternel, et l'on vint de toutes les villes de Juda pour chercher l'Éternel. »
2. *Esdras* : Au retour d'Israël de la captivité, le roi Artaxerxès a ordonné que tout le peuple et les sacrificateurs et les Lévites se rendent à Jérusalem (*Esdras 7 : 13*). Le roi a alors donné à Esdras, le sacrificateur, beaucoup d'or et d'argent à emporter avec eux pour acheter des taureaux, des béliers, et des agneaux pour leur autel de la maison de Dieu à Jérusalem (*Esdras 7 : 15-18*).

- a. *Esdras 8 : 15* : « Je les rassemblai près du fleuve qui coule vers Ahava, et nous campâmes là trois jours. Je dirigeai mon attention sur le peuple et sur les sacrificateurs, et je ne trouvai là aucun des fils de Lévi. » Esdras a donc fait venir des hommes d'intelligence et les a mis ensemble pour qu'ils résolvent le problème (*Esdras 8 : 16-20*).
 - b. *Esdras 8 : 21* : « Là, près du fleuve d'Ahava, je publiai un jeûne d'humiliation devant notre Dieu, afin d'implorer de lui un heureux voyage pour nous, pour nos enfants, et pour tout ce qui nous appartenait. » *Verset 23* : « C'est à cause de cela que nous jeûnâmes et que nous invoquâmes notre Dieu. Et il nous exauça. »
3. *Esther* : Quand le méchant Haman complotait contre les Juifs pour les faire tuer, il y a eu une intervention divine. Dieu est intervenu par l'intermédiaire d'Esther, mais il a fallu d'abord prier Dieu et jeûner. Esther a envoyé le message suivant à Mardochée à la suite de sa demande d'aide pour sauver le peuple juif : *Esther 4 : 16* : « Va, rassemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi, sans manger ni boire pendant trois jours, ni la nuit ni le jour. Moi aussi, je jeûnerai de même avec mes servantes, puis j'entrerai chez le roi, malgré la loi ; et si je dois périr, je périrai. »
 4. *Moïse — Exode 34 : 28* : « Moïse fut là avec l'Éternel quarante jours et quarante nuits. Il ne mangea point de pain, et il ne but point d'eau. »
 5. *Élie — I Rois 19 : 8* : « Il se leva, mangea et but ; et avec la force que lui donna cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuits jusqu'à la montagne de Dieu, à Horeb. »
 6. *Daniel* : Il était connu pour ses jeûnes. Le jeûne de Daniel est enregistré dans *Daniel 1*, ainsi que les deux suivants :
 - a. *Daniel 9 : 3* : « Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, afin de recourir à la prière et aux supplications, en jeûnant et en prenant le sac et la cendre. »
 - b. *Daniel 10 : 2-3* : « En ce temps-là, moi, Daniel, je fus trois semaines dans le deuil. Je ne mangeai aucun mets délicat, il

n'entra ni viande ni vin dans ma bouche, et je ne m'oignis point jusqu'à ce que les trois semaines soient accomplies. »

7. *Joël* : Voici les deux fois que l'ordre de jeûner a été donné :
 - a. *Joël 1 : 13-14* : « Sacrificateurs, ceignez-vous et pleurez ! Lamentez-vous, serviteurs de l'autel ! Venez, passez la nuit revêtus de sacs, serviteurs de mon Dieu ! Car offrandes et libations ont disparu de la maison de votre Dieu. Publiez un jeûne, une convocation solennelle ! Assemblez les vieillards, tous les habitants du pays, dans la maison de l'Éternel, votre Dieu, et criez à l'Éternel ! »
 - b. *Joël 2 : 12-13* : « Maintenant encore, dit l'Éternel, revenez à moi de tout votre cœur, avec des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations ! Déchirez vos cœurs et non vos vêtements, et revenez à l'Éternel, votre Dieu ; car il est compatissant et miséricordieux, lent à la colère et riche en bonté, et il se repent des maux qu'il envoie. »

Verset 17 : « Qu'entre le portique et l'autel pleurent les sacrificateurs, serviteurs de l'Éternel ».
8. *Jonas* : Nous savons qu'il était « forcé » de jeûner. *Jonas 2 : 1* : « L'Éternel fit venir un grand poisson pour englober Jonas, et Jonas fut dans le ventre du poisson trois jours et trois nuits. » Que faisait Jonas durant son jeûne ? *Jonas 2 : 2-3, 8* : « Jonas, dans le ventre du poisson, pria l'Éternel, son Dieu. Il dit : dans ma détresse, j'ai invoqué l'Éternel, et il m'a exaucé ; du sein du séjour des morts j'ai crié, et tu as entendu ma voix... Quand mon âme était abattue au-dedans de moi, je me suis souvenu de l'Éternel, et ma prière est parvenue jusqu'à toi, dans ton saint temple. »
9. *Ninive* : En raison de la fervente prédication de Jonas sur le jugement, le roi de Ninive a proclamé un jeûne. *Jonas 3 : 7-8* : « Et il fit faire dans Ninive cette publication, par ordre du roi et de ses grands : Que les hommes et les bêtes, les bœufs et les brebis, ne goûtent de rien, ne paissent point, et ne boivent point d'eau ! Que les hommes et les bêtes soient couverts de sacs, qu'ils crient à Dieu avec force, et qu'ils reviennent tous de leur mauvaise voie et des actes de violence dont leurs mains

sont coupables!» Remarque : Dieu a répondu à l'HUMBLE appel à la prière et au jeûne même si c'était une nation païenne.

Ceci montre vraiment le pouvoir de s'humilier devant Dieu et d'entrer dans un temps de prière et de jeûne, étant donné qu'il était disposé à faire cela pour les païens.

10. *Achab* : Un autre exemple où Dieu a honoré l'humble jeûne d'un païen a été quand Élie a prononcé la malédiction sur la maison d'Achab. *I Rois 21 : 27* : «Après avoir entendu les paroles d'Élie, Achab déchira ses vêtements, il mit un sac sur son corps, et il jeûna; il couchait avec ce sac, et il marchait lentement.»

Il est intéressant que *I Rois 21 : 28-29* enregistre ce que Dieu a fait pour lui : «Et la parole de l'Éternel fut adressée à Élie, le Thischbite, en ces mots : As-tu vu comment Achab s'est humilié devant moi? Parce qu'il s'est humilié devant moi, je ne ferai pas venir le malheur pendant sa vie; ce sera pendant la vie de son fils que je ferai venir le malheur sur sa maison.»

11. *Néhémie* — *Néhémie 1 : 4* : «Lorsque j'entendis ces choses, je m'assis, je pleurai, et je fus plusieurs jours dans la désolation. Je jeûnai et je priai devant le Dieu des cieux.»

12. *Les enfants d'Israël* : Bien qu'ils aient déjà été mentionnés, voyez aussi la suite :

- a. *Juges 20 : 26* : «Tous les enfants d'Israël et tout le peuple montèrent et vinrent à Béthel; ils pleurèrent et restèrent là devant l'Éternel, ils jeûnèrent en ce jour jusqu'au soir, et ils offrirent des holocaustes et des sacrifices d'actions de grâces devant l'Éternel.»

- b. *I Samuel 7 : 5-6* : «Samuel dit : Assemblez tout Israël à Mitspa, et je prierai l'Éternel pour vous. Et ils s'assemblèrent à Mitspa. Ils puisèrent de l'eau et la répandirent devant l'Éternel, et ils jeûnèrent ce jour-là, en disant : Nous avons péché contre l'Éternel! Samuel jugea les enfants d'Israël à Mitspa.»

- c. *Néhémie 9 : 1* : « Le vingt-quatrième jour du même mois, les enfants d'Israël s'assemblèrent, revêtus de sacs et couverts de poussière, pour la célébration d'un jeûne. »

C. *L'attitude pendant le jeûne*

1. *Zacharie 7 : 3-5* : « Faut-il que je pleure au cinquième mois et que je fasse abstinence, comme je l'ai fait tant d'années ? La parole de l'Éternel des armées me fut adressée, en ces mots : Dis à tout le peuple du pays et aux sacrificateurs : Quand vous avez jeûné et pleuré au cinquième et au septième mois, et cela depuis soixante-dix ans, est-ce pour moi que vous avez jeûné ? »
2. Les commentaires de Matthew Henry sur ces versets ci-dessus : « Il fait appel à leur propre conscience ; ils témoigneront contre ceux qui n'ont pas été sincères, d'autant plus Dieu, qui est plus grand que le cœur et sait toutes choses. Vous savez fort bien que *vous n'avez pas du tout jeûné pour moi ; en jeûnant, l'avez-vous fait pour moi ?* Il y avait la carcasse et la forme du devoir, mais aucune vie, aucune âme et aucune forme de sa puissance. Était-ce pour moi, même pour moi ? »¹⁰
3. Matthew Henry : « *Si les solennités de notre jeûne, quoique fréquentes, longues et sévères, ne servent pas à mettre un frein aux affections pieuses, pour accélérer les prières, augmenter les chagrins pieux, et modifier le tempérament de nos esprits et la trajectoire de nos vies pour le meilleur, elles ne répondent pas du tout à l'intention, et Dieu ne les acceptera pas telles qu'elles sont faites pour lui, même à lui.* »¹¹
4. *Zacharie 8 : 19* : « Ainsi parle l'Éternel des armées : Le jeûne du quatrième mois, le jeûne du cinquième, le jeûne du septième et le jeûne du dixième se changeront pour la maison de Juda en jours d'allégresse et de joie, en fêtes de réjouissance. Mais aimez la vérité et la paix. »
5. Commentaires de Matthew Henry : « *Ceux d'entre eux qui jeûnaient avec hypocrisie avaient leur malédiction dans le chapitre précédent, mais ceux qui le faisaient avec sincérité, qui s'humiliaient devant Dieu, et cherchaient sa face, ont ici la confortable assurance d'avoir une part importante dans les moments heureux qui approchent. Les quatre jeûnes de l'année*

qu'ils ont religieusement observés devraient être un sujet de joie et d'allégresse pour la maison de Juda, et des fêtes joyeuses et solennelles. »¹²

6. Matthew Henry : *« Remarquez que les temps joyeux arriveront à l'Église après la période de trouble ; si les pleurs durent plus d'une nuit, et que la joie n'arrive pas le matin suivant, un matin viendra qui l'introduira longuement. Et quand Dieu vient vers nous dans sa miséricorde, il faut que nous le rencontrions avec joie et reconnaissance ; quand Dieu transforme les jugements en miséricordes, nous devons vite transformer les jeûnes en fêtes, et ainsi suivre le Seigneur. Et ceux qui sèment dans les larmes avec Sion récolteront avec elle dans la joie ; ceux qui se soumettent aux exigences de ses jeûnes solennels tout en étant constants participeront aux triomphes de ses joyeuses célébrations lorsqu'elles arrivent. »¹³*
7. Pour réaffirmer le point 3 : *« Si les solennités de notre jeûne, quoique fréquentes, longues et sévères, ne servent pas à mettre un frein aux affections pieuses, à **accélérer les prières, à augmenter les chagrins pieux, et à modifier le tempérament de nos esprits et la trajectoire de nos vies pour le meilleur**, elles ne répondent pas du tout à l'intention, et Dieu ne les acceptera pas telles qu'elles sont faites pour lui, même à lui. »*
8. Dieu s'intéresse davantage à l'attitude de la personne qui jeûne qu'aux rites du jeûne effectués. Il voit le cœur. On ne peut pas le tromper. Il ne faudrait même pas essayer de jeûner pour de mauvaises raisons : paraître spirituelles ou le faire par devoir. Jeûner pour des raisons autres que s'humilier, se rapprocher de Jésus dans la prière et le connaître, étudier sa Parole, chercher sa face, et implorer sa miséricorde pour quelqu'un ou quelque chose est simplement un rituel d'abstinence de nourriture.
 - a. Clarification de la déclaration ci-dessus : on parle du jeûne spirituel, dans le but de se rapprocher de Dieu. Certains ont jeûné pour des raisons de santé, et le jeûne s'est avéré bénéfique pour le corps physique ainsi que l'esprit.
 - b. Dieu a institué le jeûne, donc il sait à quel point c'est bénéfique. Le point ici est que si quelqu'un dit qu'il jeûne pour Dieu, cela ne devrait être que cela, comme s'il jeûnait

pour des raisons de santé. C'est excellent de jeûner pour les deux raisons, mais l'âme en bénéficie le plus quand c'est un jeûne spirituel.

9. *Revenons à l'attitude de la personne qui jeûne.* Jésus a donné une parabole sur un pharisien et un publicain. Il a raconté comment les deux sont entrés dans le Temple pour prier. *Luc 18 : 11-12* déclare : « Le pharisien, debout, priait ainsi en lui-même : Ô, Dieu, je te rends grâce de ce que je ne suis pas comme le reste des hommes, qui sont ravisseurs, injustes, adultères, ou même comme ce publicain ; je jeûne deux fois par semaine, je donne la dîme de tous mes revenus. »
 - a. Puis, le publicain a fait une prière d'humilité. Jésus a récapitulé des deux prières dans *Luc 18 : 14* : « Je vous le dis, celui-ci descendit dans sa maison justifié, plutôt que l'autre. Car quiconque s'élève sera abaissé, et celui qui s'abaisse sera élevé. »
 - b. Jésus s'intéressait davantage à l'attitude du cœur qu'aux grandes choses dont le pharisien se vantait.
 - c. Il vaut mieux ne pas se vanter de la durée du jeûne ou d'en parler même. Moins on en parle, mieux c'est.
10. Dieu hait l'orgueil et ne la tolère pas, comme le prouvent les évènements suivants :
 - a. *Lucifer : Ésaïe 14 : 12-15* : « Te voilà tombé du ciel, astre brillant, fils de l'aurore ! Tu es abattu à terre, toi, le vainqueur des nations ! Tu disais en ton cœur : je monterai au ciel, j'élèverai mon trône au-dessus des étoiles de Dieu ; je m'assiérai sur la montagne de l'assemblée, à l'extrémité du septentrion ; je monterai sur le sommet des nues, je serai semblable au Très-Haut. Mais tu as été précipité dans le séjour des morts, dans les profondeurs de la fosse. »
 - b. *Nebucadnetsar : Daniel 4 : 30-31* : « Le roi prit la parole et dit : N'est-ce pas ici Babylone la grande, que j'ai bâtie, comme résidence royale, par la puissance de ma force et pour la gloire de ma magnificence ? La parole était encore dans la bouche du roi, qu'une voix descendit du

ciel : Apprends, roi Nebucadnetsar, qu'on va t'enlever le royaume. »

Lisez le reste de l'histoire dans Daniel 4 : 32-37.

- c. *Saul* — *I Samuel* 15 : 17, 23 : « Samuel dit : Lorsque tu étais petit à tes yeux, n'es-tu pas devenu le chef des tribus d'Israël, et l'Éternel ne t'a-t-il pas oint pour que tu sois roi sur Israël?... Car la désobéissance est aussi coupable que la divination, et la résistance ne l'est pas moins que l'idolâtrie et les théraphim. Puisque tu as rejeté la parole de l'Éternel, il te rejette aussi comme roi. » Saül s'est gonflé d'orgueil, aveuglé par sa propre puissance, et n'a pas agi selon Dieu. Lisez l'histoire entière dans *I Samuel chapitres 13-16*.
- d. *Proverbes* 6 : 16-17 : « Il y a six choses que hait l'Éternel, et même sept qu'il a en horreur : Les yeux hautains... »
- e. *Jacques* 4 : 6 : « Dieu résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles ».
- f. *Proverbes* 16 : 5 : « Tout cœur hautain est en abomination à l'Éternel ».

D. Le jeûne dans le Nouveau Testament

- 1. Jésus n'a pas supprimé la pratique du jeûne qui faisait partie de l'Ancien Testament. Il voulait que son peuple continue de jeûner et pensait qu'il le ferait. Immédiatement après la prière « Notre Père », il a parlé de l'attitude appropriée à adopter durant la période du jeûne. C'était important pour lui qu'ils le fassent correctement.
 - a. *Matthieu* 6 : 16-18 : « Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »

- b. Jésus haïssait l’hypocrisie des pharisiens et il les reprenait souvent parce qu’ils essayaient d’impressionner les gens avec leur spiritualité. (Voir Matthieu 23 : 23-28.)
2. Avant de commencer son ministère terrestre, Jésus a jeûné pendant quarante jours et quarante nuits. (Voir Matthieu 4 : 2; Marc 1 : 13; Luc 4 : 1-13.)
 3. Ses disciples et la première Église suivaient ses enseignements et exemples, et jeûnaient APRÈS qu’il a été ressuscité.
 - a. Cent vingt personnes jeûnaient et priaient dans la chambre haute dans l’attente de l’effusion du Saint-Esprit. (Voir Actes 1 : 11-14.) Le jeûne a duré dix jours. « *L’an 30 apr. J.-C. Jour de la naissance de l’Église. 50^e jour après la résurrection de Jésus, 10^e jour après son ascension au ciel. Début de l’ère de l’Évangile. Cette Pentecôte en particulier était un dimanche.* »¹⁴
 - b. *Anne* : Luc 2 : 37
 - c. *Corneille* : Actes 10 : 30
 - d. *Les disciples* : Actes 14 : 23
 - e. *Paul* : II Corinthiens 11 : 27
 - f. *Paul, Barnabas et d’autres* : Actes 13 : 3
 4. Paul savait que le jeûne faisait partie de la foi chrétienne et il a donné des instructions aux maris et aux femmes à ce propos (I Corinthiens 7 : 5).
 5. Lorsque les disciples de Jean ont demandé à Jésus pourquoi ses disciples ne jeûnaient pas, Jésus leur a répondu dans *Marc 2 : 19-20* : « Les amis de l’époux peuvent-ils jeûner pendant que l’époux est avec eux? Aussi longtemps qu’ils ont avec eux l’époux, ils ne peuvent jeûner. Les jours viendront où l’époux leur sera enlevé, et alors ils jeûneront en ce jour-là. »
 6. Jésus faisait allusion au jour de son départ. *John 16 : 5-7* : « Maintenant je m’en vais vers celui qui m’a envoyé, et aucun de vous ne me demande : Où vas-tu? Mais, parce que je vous ai dit ces choses, la tristesse a rempli votre cœur. Cependant

je vous dis la vérité : il vous est avantageux que je m'en aille, car si je ne m'en vais pas, le consolateur ne viendra pas vers vous ; mais, si je m'en vais, je vous l'enverrai. »

Après son départ, c'était pour eux le moment de jeûner.

E. *Rien, sauf par la prière*

1. « L'activité la plus importante est celle de la prière. Une vie entièrement consacrée ; vivre dans l'obéissance permanente et parfaite ; une vie de communion bénie et ininterrompue avec le Maître qui permet d'accomplir de grandes choses. Accéder au trône de Dieu est un privilège plus grand que d'accéder à n'importe quel autre palais royal ou salle du trône dans le monde entier. »¹⁵
2. Dieu a besoin d'intercesseurs à travers lesquels l'Esprit peut prier. Il est perplexe quand il n'arrive pas à en trouver un. « Il voit qu'il n'y a pas un homme, il s'étonne de ce que personne n'intercède » (Ésaïe 59 : 16). L'Esprit désire des récipients pour pouvoir prier à travers eux.
3. *Romains 8 : 26* : « De même aussi l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables ».
4. « *Les soupirs qui ne sont pas prononçables sont souvent des prières qui ne peuvent pas être refusées.* »
— C. H. Spurgeon¹⁶
5. La prière constante était importante dans la vie des disciples, comme *Actes 6 : 4* le prouvent : « Et nous, nous continuerons à nous appliquer à la prière et au ministère de la parole. »
6. « La vie remplie du Saint-Esprit est honorée d'avoir les « fardeaux de prière » déposés sur leur âme par le Saint-Esprit. C'est parfois une âme précieuse à gagner pour Christ. C'est peut-être un dirigeant. C'est peut-être un mouvement. Quand le Saint-Esprit dépose quelque chose de spécial dans le cœur d'un croyant, c'est le plus grand compliment que ce cœur puisse recevoir.

Ce « fardeau de prière » est porté comme une mère porte son enfant à naître. Il devient une partie de la vie d'une personne. Quand on se soumet à ce programme et on prend le temps pour intercéder, l'Esprit de Dieu descend sur l'âme, dans le même genre de prière que notre Seigneur a fait dans le jardin de Gethsémané. Le Saint-Esprit bouge, remue, brûle la pétition dans la vie même. On prie avec un formidable élan d'esprit qui semble sortir tout droit de l'Esprit de Dieu. Je considère que cette grande expérience est un privilège terrestre suprême. C'est l'expérience humaine la plus élevée. »¹⁷

7. Jésus nous a montré comment prier. Un tel endroit était le jardin de Gethsémané : « Étant en agonie, il pria plus instamment, et sa sueur devint comme des grumeaux de sang, qui tombaient à terre. » (Luc 22 : 44)
8. *Romains 13 : 11-12* : « Cela importe d'autant plus que vous savez en quel temps nous sommes : c'est l'heure de vous réveiller... La nuit est avancée, le jour approche ». Nous avons le choix : soit de « dormir » durant les jours qui sont considérés comme étant la fin des temps, soit de nous secouer de la lassitude et de la fausse idée *qu'il n'y a pas d'aide possible* et commencer à prier sincèrement durant ces jours du destin pour un réveil qui secouera la terre.
9. *I Timothée 2 : 1* : « J'exhorte donc, avant toutes choses, à faire des prières, des supplications, des requêtes, des actions de grâces, pour tous les hommes ».
10. *Mon esprit était tant rempli de service
Que je me suis éloigné de lui
Et il s'est languï de l'ancienne confiance,
L'union du cœur avec le cœur.
J'ai cherché le pardon et l'ai reçu,
Pendant que mes yeux larmoyants étaient éteints,
Maintenant, bien que le travail soit toujours précieux,
La première place lui est réservée!* ¹⁸
11. *Éphésiens 6 : 18* : « Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance, et priez pour tous les saints. »

12. « FAIS DE MOI UN INTERCESSEUR »

Fais de moi un intercesseur
Apprends-moi à vaincre,
À tenir ferme et à toujours prier,
Même si les puissances de l'enfer attaquent !

Fais de moi un intercesseur,
Partageant ta mort et ta vie,
Dans la prière réclamant pour les autres,
La victoire dans la lutte !

Fais de moi un intercesseur,
Prêt à une mort plus profonde,
Vidé, brisé, puis renouvelé,
Et rempli du souffle de vie !

Fais de moi un intercesseur,
Révèle cette chose puissante,
La merveilleuse possibilité
De récompenser mon Roi.

— Auteur inconnu¹⁹

13. Certains qui ont prié et reçu un miracle sont les personnes suivantes :

- a. *Abraham a prié* — *Genèse 20 : 17* : « Abraham pria Dieu, et Dieu guérit Abimélec, sa femme et ses servantes ».
- b. *Moïse a prié* — *Nombres 11 : 1-2* : « Le peuple murmura et cela déplut à l'Éternel. Lorsque l'Éternel l'entendit, sa colère s'enflamma ; le feu de l'Éternel s'alluma parmi eux, et dévora l'extrémité du camp. Le peuple cria à Moïse. Moïse pria l'Éternel, et le feu s'arrêta. »
- c. *Anne a prié* (I Samuel 1 et 2) et elle a reçu un miracle.
- d. *Samuel a prié* — *I Samuel 8 : 6* : Il a prié maintes fois et a été exaucé plusieurs fois.
- e. *Élie a prié* — *I Rois 18* : Le feu est tombé du ciel.

- f. *Ezéchiàs a prié* — *II Rois 20 : 2* : Dieu a ajouté 15 ans à sa vie quand il était malade et mourant.
 - g. *Ésaïe a prié* — *Ésaïe 10 : 1* : Il a été renouvelé.
 - h. *Esdras a prié* — *Esdras 10 : 1* : Le réveil s'est produit.
 - i. *Daniel priait* — *Daniel 6 : 10* : Il a été délivré de la fosse aux lions.
 - j. *Esther a prié* — *Esther 6 : 10* : Elle a changé l'histoire.
14. Il est temps de faire des prières qui secouent les choses, des prières qui fermeront les gueules des lions et guériront les yeux aveugles. *Actes 4 : 31* : «Quand ils eurent prié, le lieu où ils étaient assemblés trembla; ils furent tous remplis du Saint-Esprit, et ils annonçaient la parole de Dieu avec assurance.»
15. «La prière est»
- La prière est le sujet le plus inexploré de la vie chrétienne.
 - La prière est l'arme la plus puissante de la vie chrétienne.
 - La prière est la bataille la plus redoutée de l'enfer de la vie chrétienne.
 - La prière est le dispositif le plus secret de la vie chrétienne.
 - La prière est la puissance la plus sous-estimée de la vie chrétienne.
 - La prière est la vérité la moins enseignée de la vie chrétienne.
 - La prière est l'exercice le plus exigeant de la vie chrétienne.
 - La prière est la responsabilité la plus négligée de la vie chrétienne.
 - La prière est la portée la plus conquérante de la vie chrétienne.
 - La prière est la guerre la plus opposée de la vie chrétienne.
 - La prière est le ministère le plus étendu de la vie chrétienne.
- Leonard Ravenhill²⁰

Quiz — Leçon II

1. Donnez six exemples du jeûne dans l'Ancien Testament.
 - a.
 - b.
 - c.
 - d.
 - e.
 - f.
2. Citez des références bibliques où Dieu hait l'orgueil.
3. Dieu s'intéresse davantage à l'_____ de la personne qui jeûne qu'aux rites du jeûne effectués.
4. Citez Marc 9 : 29.
5. Remplissez les cases vides : « Car quiconque s'_____ sera _____, et quiconque s'_____ sera _____ . » (Luc 18 : 14)
6. Donnez les références au jeûne dans le Nouveau Testament.
 - a.
 - b.
 - c.
 - d.
7. Remplissez les cases vides : « Jésus lui dit : Si tu peux ! ... Tout est _____ à celui qui _____ . » (Marc 9 : 23)
8. La prière et le jeûne sont _____ à la foi pour chasser les esprits _____ et avoir le _____ sur le royaume de Satan.
9. Que dit Matthew Henry sur l'effet du jeûne sur une personne ?
10. Donnez les réponses à ces questions :
 - a. Que s'est-il passé quand Anne a prié ?
 - b. Que s'est-il passé quand Daniel a prié ?

- c. Que s'est-il passé quand Abraham a prié?
- d. Que s'est-il passé quand Élie a prié?

Étude biblique *Femmes de l'Esprit*

La puissance et l'autorité

Leçon III

III. LA PUISSANCE ET L'AUTORITÉ

A. *Le manque de puissance et d'autorité*

1. Dans l'histoire enregistrée dans *Marc 9*, les disciples étaient incapables de chasser un esprit démoniaque hors d'un fils.
2. Deux raisons pour lesquelles ils étaient incapables sont données. Premièrement, Jésus a mentionné aux gens le manque de foi et le besoin de croire (versets 19, 23). Deuxièmement, il a dit : « Cette espèce-là ne peut sortir que par la prière et le jeûne » (verset 29).
3. Commentaires de Matthew Henry à cet égard : « *Il ne faut pas que les disciples pensent pouvoir faire le travail avec la même facilité ; certains services exigent plus que des peines ordinaires ; mais Christ peut le faire en prononçant une parole, alors qu'eux, ils ne peuvent réussir que par la prière et le jeûne.* »²¹

B. *Comment la prière et le jeûne donnent-ils le pouvoir et l'autorité à une personne d'ordonner aux mauvais esprits ?*

1. Paul ordonnait aux mauvais esprits. Nous savons qu'il était un homme qui pratiquait le jeûne de son propre aveu. Il a dit dans *II Corinthiens 11 : 27* qu'il était souvent « exposé à des jeûnes multipliés ». Voir aussi *Actes 14 : 23 ; 13 : 1-4*.
2. Ordonner aux mauvais esprits n'est pas un jeu. L'histoire dans *Actes 19 : 11-16* le prouve. Paul chassait les esprits, et quelques exorcistes juifs voulaient en faire autant.
 - a. *Verset 11* : « Et Dieu faisait des miracles extraordinaires par les mains de Paul ».
 - b. *Verset 12* : « Au point qu'on appliquait sur les malades des linges ou des mouchoirs qui avaient touché son corps, et les maladies les quittaient, et les esprits malins sortaient. »

- c. *Verset 13* : « Quelques exorcistes juifs ambulants essayèrent d'invoquer sur ceux qui avaient des esprits malins le nom du Seigneur Jésus, en disant ; Je vous conjure par Jésus que Paul prêche ! »
 - d. *Verset 14* : « Ceux qui faisaient cela étaient sept fils de Scéva, Juif, l'un des principaux sacrificateurs. »
 - e. *Verset 15* : « L'esprit malin leur répondit : Je connais Jésus, et je sais qui est Paul ; mais vous, qui êtes-vous ? »
 - f. *Verset 16* : « Et l'homme dans lequel était l'esprit malin s'élança sur eux, se rendit maître de deux d'entre eux, et les maltraita de telle sorte qu'ils s'enfuirent de cette maison nus et blessés. »
3. On ne s'amuse pas avec les mauvais esprits; vous devez prendre l'autorité et les faire sortir par le puissance réelle de Jésus-Christ. Le jeûne et la prière vous donneront cette autorité.
 4. L'enfer sait qui est en contact proche avec Jésus-Christ ! Et les démons reconnaissent le pouvoir de ceux qui sont en Christ et savent qu'ils doivent se soumettre à leur autorité. Il ne s'agit pas de l'autorité humaine, mais celle de Dieu !
 5. Lorsque vous prenez le temps de connaître Dieu et que vous aspirez aux choses de l'Esprit, Dieu le voit et le royaume des ténèbres le voit. Vous êtes reconnue. C'est une bonne chose d'être haïe par l'enfer. Surtout ne soyez pas intimidées par ce fait. Ce n'est vraiment pas « vous » qu'ils haïssent ; ils haïssent Jésus qui est en vous et le fait que vous vous êtes données entièrement à lui.
 6. Que se passe-t-il aux gens qui se donnent à la prière et au jeûne ?
 - a. Quand une personne consacre des jours à jeûner, elle entre en fait dans un domaine spirituel duquel Jésus a dit qu'il n'y a nul autre moyen d'y aller.
 - b. Il y a un changement dans l'atmosphère et une transformation dans le cœur qui entrevoit la gloire de Dieu. Tandis que le corps s'affaiblit, l'esprit acquiert de la force et il peut

voir des choses qu'il ne pouvait pas voir quand le corps était bien nourri et les choses suivaient leur cours normal.

- c. Il y a une purification du cœur, de l'esprit et de l'âme pour que le récipient soit nettoyé des pensées pécheresses et des comportements égocentriques, car quand on voit Dieu, il y a une horreur de la souillure de la chair. Le désir d'être propre et lavée par sa présence est réalisé et une nouvelle personne émerge. C'est pour cette raison qu'il est important d'être comme Paul et de « jeûner souvent », d'en faire une habitude.
- d. L'humilité du cœur, les sanglots à ses pieds, l'esprit nécessaire qui accompagne le jeûne et la lecture révérencieuse de sa Parole aident la personne qui jeûne à entrer dans le domaine de la foi et du pouvoir qui lui permet d'accomplir ce qu'elle ne pourrait pas autrement. C'est la frêle humanité qui touche et obtient une révélation supplémentaire de sa glorieuse divinité. Ceci génère la grande foi !
- e. Le jeûne réduit le pouvoir de soi afin que le Saint-Esprit puisse agir plus fortement en la personne qui jeûne.
- f. Le jeûne augmente la réception spirituelle en calmant notre esprit et nos émotions, nous permettant d'entendre ce que le Saint-Esprit dit.
- g. Il y a une soumission de la volonté charnelle à la volonté de l'Esprit, qui se traduit par un calme intérieur et un pouvoir sur soi.

C. *Jésus l'a dit!*

1. Jésus a dit dans *Matthieu 16 : 19* : « Je te donnerai les clés du royaume des cieux : ce que tu lieras sur la terre sera lié dans les cieux, et ce que tu délieras sur la terre sera délié dans les cieux. »
2. Puis, dans *Luc 9 : 1*, il donne la puissance et l'autorité à ses disciples : « Jésus, ayant rassemblé les douze, leur donna force et pouvoir sur tous les démons, avec la puissance de guérir les maladies. »

3. Jésus a dit dans *Marc 16 : 17* : « Voici les miracles qui accompagneront ceux qui auront cru : en mon nom, ils chasseront les démons ; ils parleront de nouvelles langues »
4. Lire *Marc 13 : 33-37*. Le verset 34 dit : « Il en sera comme d'un homme qui, partant pour un voyage, laisse sa maison, remet l'autorité à ses serviteurs, indique à chacun sa tâche, et ordonne au portier de veiller. »
5. Jésus a dit dans *Marc 9 : 29* : « Cette espèce-là ne peut sortir que par la prière et le jeûne »
6. Jésus ne se contredisait jamais. Il a donné les clés du royaume, la puissance et l'autorité sur les démons, la capacité de lier et de délier, et il a aussi donné l'instruction de prier et de jeûner.
7. La puissance et l'autorité qu'il a donnés ne doivent pas être pratiqués dans le domaine de la chair, mais celui de l'Esprit. Ceci vient par la prière et le jeûne.
8. L'Église ne doit pas s'amuser au bord de l'enfer ! Elle ne peut pas se permettre d'aborder le service de Dieu avec désinvolture et intention sociale ! Elle doit saisir l'urgence de cette heure et commencer à s'humilier, prier et jeûner avec diligence et avoir une faim d'un grand réveil et d'une moisson d'âmes !
 - a. *II Chroniques 7 : 14* : « Si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'humilie, prie, et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies, je l'exaucerai des cieux, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays. » Voici la volonté de Dieu, même aujourd'hui !
 - b. *Luc 10 : 2* : « Il leur dit : La moisson est grande, mais il y a peu d'ouvriers. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers dans sa moisson. »

D. *La puissance et l'autorité de l'Église primitive*

1. *Actes 2* relate la naissance glorieuse de l'Église. Le feu est descendu du ciel et s'est posé sur ceux qui étaient dans la chambre haute, et ils ont été remplis du Saint-Esprit. Et ils en sont sortis avec audace et feu.

2. Pierre et Jean se rendaient au Temple à l'heure de la prière, et un boiteux leur a demandé de l'aumône. Pierre a plutôt déclaré avec assurance : « Je n'ai ni argent, ni or ; mais ce que j'ai, je te le donne : au nom de Jésus-Christ de Nazareth, lève-toi et marche. » (Actes 3 : 6) Pierre a ensuite pris la main du boiteux pour le lever et, immédiatement, les os de ses pieds et de ses chevilles se sont raffermis. Il s'est mis à sauter et à marcher et il est entré dans le Temple tout en louant Dieu.
3. Cela a déclenché un tumulte parce que les gens savaient qu'il était le boiteux assis à la Belle porte depuis des années. Ils étaient émerveillés et étonnés. Alors que Pierre expliquait le pouvoir puissant et miraculeux de guérison de Jésus, les sacrificateurs et les sadducéens sont arrivés, en colère, ont mis leurs mains sur Pierre et Jean et les ont jetés en prison pour la nuit.
4. Le lendemain, ils voulaient savoir par quel pouvoir les disciples ont guéri l'homme. Après que Pierre leur ait répondu, ils ont été étonnés par l'assurance de cet homme qu'ils prenaient pour un ignorant « et ils les reconnurent pour avoir été avec Jésus » (Actes 4 : 13). Puis, les chefs les ont menacés en leur disant de ne plus parler de Jésus.
5. Ils ne les ont pas fait taire. Au contraire, ils se sont rassemblés pour prier. « Quand ils eurent prié, le lieu où ils étaient rassemblés trembla ; ils furent tous remplis du Saint-Esprit, et ils annonçaient la parole de Dieu avec assurance. » (Actes 4 : 31)
6. Cette assurance était typique de l'Église primitive. *Actes 5 : 15-16* démontre la puissance qu'ils avaient : « De sorte qu'on apportait les malades dans les rues et qu'on les plaçait sur des lits et des couchettes, afin que, lorsque Pierre passerait, son ombre au moins en couvre quelques-uns. La multitude accourait aussi des villes voisines à Jérusalem, amenant des malades et des gens tourmentés par des esprits impurs ; et tous étaient guéris. »
7. Il était courant parmi eux d'être visités par des anges et d'avoir des visites surnaturelles comme le montrent les exemples suivants :

- a. Un ange est venu et a fait sortir Pierre de la prison (Actes 5 : 18-20).
- b. Un ange a visité Philippe et lui a dit d'aller dans le désert pour témoigner à un homme (Actes 8 : 26-27).
- c. Saul est tombé au sol quand le Seigneur voulait changer sa direction et une voix du ciel lui a parlé tandis que les hommes avec lui demeuraient stupéfaits (Actes 9 : 4-7).
- d. Un ange est apparu à Corneille qui priait (Actes 10 : 3-4).
- e. Pendant que Pierre priait, il est tombé en extase et Dieu lui a donné une vision (Actes 19 : 10-19).
- f. L'Église priait pendant toute la nuit, et alors que les gens priaient, un ange a visité Pierre en prison et l'a libéré (Actes 12 : 5-11).
- g. Pendant que les chefs de l'Église priaient et jeûnaient, le Saint-Esprit a parlé et a commandé à Barnabas et Paul de faire du travail missionnaire (Actes 13 : 1-4).
- h. Paul était en train de prêcher et un sorcier a tenté de détourner le proconsul de la foi, mais Paul s'est retourné et a ordonné qu'il perde sa vue (Actes 13 : 6-11). « Alors le proconsul, voyant ce qui est arrivé, crut, étant frappé de la doctrine du Seigneur. » (Actes 13 : 12)
- i. Paul et Silas étaient suivis par une fille avec un esprit de divination qui se moquait d'eux, et Paul s'est tourné vers elle et a ordonné à l'esprit de sortir d'elle. Et pour cette raison, ils ont été jetés en prison (Actes 16 : 23-24).
- j. Pendant que Paul et Silas priaient et chantaient des louanges, Dieu a fait trembler la terre. Ils ont été libérés de leurs liens et se sont échappés (Actes 16 : 25-39).
- k. Paul envoyait des mouchoirs ou des tabliers oints par lui-même et les gens étaient guéris et les démons chassés. Les sept fils de Scéva ont vu cette démonstration de puissance et ont essayé de chasser les mauvais esprits en utilisant le nom de Paul : « Je vous conjure par Jésus que Paul prêche »

(Actes 19 : 13). Le mauvais esprit a répondu : « Je connais Jésus, et je sais qui est Paul ; mais vous, qui êtes-vous ? » Et les mauvais esprits se sont jetés sur les fils et les ont combattus de sorte qu'ils étaient blessés et nus. La peur s'est emparée de tous ceux qui l'ont vu et entendu (Actes 19 : 13-17).

8. *Question* : L'Église moderne est-elle vaincue par les excès ? *Luc 21 : 34* : « Prenez garde à vous-mêmes, de crainte que vos cœurs ne s'appesantissent par les excès du manger et du boire, et par les soucis de la vie, et que ce jour ne vienne sur vous à l'improviste ». Sommes-nous entourées par tant d'agréments qu'il est difficile de vivre dans le domaine de la prière, du jeûne, de la Parole afin de pouvoir expérimenter le surnaturel dans son ensemble ? Sommes-nous pleines, satisfaites, à l'aise et paresseuses ?
9. Est-ce que l'Église moderne « s'intègre » trop, ou sommes-nous trop sophistiquées pour vivre dans le domaine de l'Esprit et pour faire des choses qui nous feront être haïes par les chefs religieux au point à nous faire tuer ? *Actes 14 : 19* déclare : « Alors survinrent d'Antioche et d'Icone des Juifs qui gagnèrent la foule, et qui, après avoir lapidé Paul, le traînèrent hors de la ville, pensant qu'il était mort. »
10. L'excès est définie par une indulgence excessive ou immodérée pour quelque chose ; le dégoût causé par l'excès. Se livrer à satiété à une gratification (tel que l'indulgence pour l'appétit ou les sens).

Quiz — Leçon III

1. Racontez l'histoire des sept fils de Scéva.
2. Qu'arrive-t-il à ceux qui se donnent à la prière et au jeûne ?
 - a.
 - b.
 - c.
3. Décrivez la guérison à la Belle porte.
4. Remplissez les cases vides : Luc 21 : 34 : « Prenez garde à vous-mêmes, de crainte que vos cœurs ne s'_____ par les excès du _____ et du _____, et par les soucis de la vie, et que ce jour ne vienne sur vous à l'improviste »
5. Jésus ne se contredisait jamais. Il a donné les _____ du royaume, la _____ et l'autorité sur les démons, la capacité de _____ et de délier, et il a aussi donné l'instruction de prier et de _____ .
6. Marc 13 : 34 : « Il en sera comme d'un homme qui, partant pour un _____, laisse sa maison, remet l'_____ à ses serviteurs, indique à chacun sa tâche, et ordonne au portier de veiller.
7. Remplissez les cases vides : *II Chroniques 7 : 14* : « Si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'_____, _____, et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies, je l'_____ des cieus, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays. Voici la volonté de Dieu, même aujourd'hui !
8. Citez les visites angéliques dans le livre des Actes.
 - a.
 - b.
 - c.
 - d.
 - e.

Étude biblique *Femmes de l'Esprit*

Ésaie 58

Leçon IV

IV. ÉSAÏE 58

A. Examinons Ésaïe 58 : 3-7.

1. Ils ont posé la question : *Verset 3* : « Que nous sert de jeûner, si tu ne le vois pas ? De mortifier notre âme, si tu n'y as point égard ? » Ils se vantaient de leur travail et reprochaient Dieu de ne pas les entendre.
2. Dieu leur répond dans *les versets 3-5*.
 - a. *Verset 3* : « Voici, le jour de votre jeûne, vous vous livrez à vos penchants, et vous traitez durement tous vos mercenaires. »
 - b. *Verset 4* : « Voici, vous jeûnez pour disputer et vous quereller, pour frapper méchamment du poing ; vous ne jeûnez pas comme le veut ce jour, pour que votre voix soit entendue en haut. »
 - i. Tenir pour acquis ou juger les uns et les autres ne fait pas partie du plan de Dieu. Les mécontentes et les disputes ne font que détruire le dessein de Dieu.
 - ii. *Romains 14 : 10, 13* : « Mais toi, pourquoi juges-tu ton frère ? Ou toi, pourquoi méprises-tu ton frère ? Puisque nous comparâtrons tous devant le tribunal de Dieu... Ne nous jugeons donc plus les uns les autres ; mais pensez plutôt à ne rien faire qui soit pour votre frère une pierre d'achoppement ou une occasion de chute. »
 - iii. Dieu n'exaucera pas nos prières s'il y a de la rancune et de l'envie dans nos cœurs, ou si nous avons un esprit qui ne pardonne pas. Il a dit de nous juger nous-mêmes, pas les uns les autres. « Si nous jugions nous-mêmes, nous ne serions pas jugés. » (I Corinthiens 11 : 31)

- c. *Verset 5* : « Est-ce là le jeûne auquel je prends plaisir, un jour où l'homme humilie son âme ? Courber la tête comme un jonc, et se coucher sur le sac et la cendre, est-ce là ce que tu appelleras un jeûne, un jour agréable à l'Éternel ? »
 - d. Dieu disait en effet : « Vous suivez un rituel, vous faites un spectacle de votre jeûne, mais il n'y a pas de changement en vous. Vous êtes toujours dans vos péchés et vous agissez égoïstement, vivez comme des hypocrites voyants. »
 - e. Ils accusaient Dieu injustement. Il a vu comment ils étaient vraiment et les a réprimandés, disant : « Vous exigez tous les travaux de vos serviteurs et ne les libérerez pas selon la loi et vous n'allégerez pas la rigueur de leur servitude. » Au lieu de se juger, ils se condamnaient mutuellement.
 - f. Ses paroles reprennent *Ésaïe 1 : 13* : « Cessez d'apporter de vaines offrandes. » Leurs jeûnes à Dieu étaient vides, des spectacles bruyants et n'accomplissaient rien pour eux.
3. Dans les *versets 6-7*, Dieu leur dit comment jeûner correctement.
- a. *Verset 6* : « Voici le jeûne auquel je prends plaisir : détache les chaînes de la méchanceté, dénoue les liens de la servitude, renvoie libres les opprimés, et que l'on rompe toute espèce de joug ; »
 - b. *Verset 7* : « Partage ton pain avec celui qui a faim, et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile ; si tu vois un homme nu, couvre-le, et ne te détourne pas de ton semblable. »
 - i. Détacher les chaînes ;
 - ii. Dénouer les liens de la servitude ;
 - iii. Renvoyer libres les opprimés ;
 - iv. Rompre toute espèce de joug ;
 - v. Partager son pain avec celui qui a faim ;
 - vi. Aider les pauvres ;

vii. Couvrir les gens nus ;

viii. S'examiner.

- c. Est-ce que tout cela ressemble à la mission de Jésus (Luc 4 : 18) ? Si nous nous humilions, examinons notre âme, nous nous purifions et devenons les vases d'honneur voulus par notre Maître, alors, il nous entendra quand nous prions et jeûnons.
- d. *Psaume 51 : 12-15* devrait être notre prière : « Ô Dieu ! crée en moi un cœur pur, renouvelle en moi un esprit bien disposé. Ne me rejette pas loin de ta face, ne me retire pas ton Esprit saint. Rends-moi la joie de ton salut, et qu'un esprit de bonne volonté me soutienne ! J'enseignerai tes voies à ceux qui les transgressent, et les pécheurs reviendront à toi. »
- e. La meilleure façon de nous purifier est par le jeûne humble, la prière et l'étude de la Parole de Dieu. La bonne forme du jeûne nous permet d'être totalement sensibles à Dieu. Il nous donne une nouvelle liberté dans l'Esprit, nous permettant d'accomplir ce qui est juste à ses yeux.

B. *Ésaïe 58 : 8-12*

- 1. *Verset 8* : « Alors ta lumière poindra comme l'aurore, et ta guérison germera promptement ; ta justice marchera devant toi, et la gloire de l'Éternel t'accompagnera. »
 - a. *Votre lumière poindra comme l'aurore.* Il fait peut-être noir pour vous, mais la lumière va venir pour dissiper l'obscurité.
 - b. *Votre guérison germera promptement.* Le jeûne est un processus de purification. Il purifie le corps physique, tandis que l'esprit, le mental et l'âme sont purifiés par l'Esprit et la Parole de Dieu. La santé est libérée alors que le corps se débarrasse des toxines et les poisons.
 - c. *Votre justice marchera devant vous.* Dieu te créera un chemin sur lequel tu marcheras. La faveur du Seigneur reste sur les justes.

- i. *I Pierre 3 : 12* : « Car les yeux du Seigneur sont sur les justes et ses oreilles sont attentives à leur prière, mais la face du Seigneur est contre ceux qui font le mal. »
 - ii. *Psaume 5 : 13* : « Car tu bénis le juste, ô Éternel ! Tu l'entoures de ta grâce comme d'un bouclier. »
 - d. *La gloire de l'Éternel t'accompagnera.* (Ou aller derrière toi, comme dans Exode 14 : 19-20.) La justice d'une personne marche devant et la gloire de Dieu protège de l'arrière. Une autre façon de le voir est que cette justice s'occupera de l'avenir, et la gloire de Dieu prendra soin du passé. Savoir qu'il est avec vous et qu'il est satisfait est le plus grand honneur. [Explication de Bethany Sledge]
2. *Verset 9* : « Alors tu appelleras, et l'Éternel répondra ; tu crieras, et il dira : Me voici ! Si tu éloignes du milieu de toi le joug, les gestes menaçants et les discours injurieux ».
- a. *Quand vous appelez, le Seigneur répond.*
 - i. *Psaume 14 : 2* : « L'Éternel, du haut des cieux, regarde les fils de l'homme, pour voir s'il y a quelqu'un qui soit intelligent, qui cherche Dieu. » Il surveille pour voir qui le cherchera à travers la prière, le jeûne et l'étude de la Parole. Cela les rendra plus semblables à lui et obéissants à sa Parole.
 - ii. *Psaume 91 : 15* : « Il m'invoquera, et je lui répondrai ; je serai avec lui dans la détresse, je le délivrerai et je le glorifierai. » La personne qui demeure sous l'abri du Très-Haut et repose à son ombre a cette promesse.
 - b. *Quand vous criez, le Seigneur dit « Me voici. »* Nous devrions toujours dire au Seigneur « Me voici », mais qu'il nous le dise est une incroyable promesse qui est basée sur l'humilité du cœur et l'obéissance à sa volonté.
 - i. *Psaume 10 : 17* : « Tu entends les vœux de ceux qui souffrent, ô Éternel ! Tu affermis leur cœur ; tu prêtes l'oreille. »

- ii. *Psaume 40 : 2* : « J'avais mis en l'Éternel mon espérance ; et il s'est incliné vers moi, il a écouté mes cris. » Il entend et fait quelque chose à ce sujet.
 - iii. *Ésaïe 59 : 1* : « Non, la main de l'Éternel n'est pas trop courte pour sauver, ni son oreille trop dure pour entendre. »
- c. *Si vous éloignez du milieu de vous le joug*. Il ne faut pas seulement *éloigner le joug* (verset 6), mais enlever le joug afin que les opprimés ne soient plus jamais asservis.
 - d. *Si vous éloignez du milieu de vous les gestes menaçants*. Montrer du doigt peut être « *un signe de mécontentement et une indication d'un objectif à corriger.* »²²
 - e. *Si vous éloignez du milieu de vous les discours injurieux*. « Qu'ils ne parlent pas de vanité, de flatterie ou de fraude les uns aux autres, mais que toutes les conversations soient régies par la sincérité. Peut-être que la dissimulation qui détruit l'amitié est ce que l'on entend par montrer du doigt. »²³
3. *Verset 10* : « Si tu donnes ta propre subsistance à celui qui a faim, si tu rassasies l'âme indigente, ta lumière se lèvera sur l'obscurité, et tes ténèbres seront comme le midi. »
- a. *Donnez votre propre subsistance à celui qui a faim*.
 - i. « Pas seulement sortir l'argent et tendre la main, mais le faire de bon cœur, sans rechigner, par principe de compassion et une tendre affection pour ceux que nous voyons dans la misère. Que le cœur soit avec le don ; car Dieu aime celui qui donne avec un cœur joyeux, ainsi qu'un homme pauvre. »²⁴
 - ii. *Luc 1 : 53* : « Il a rassasié de biens les affamés. »
 - iii. *Psaume 146 : 7* : « Il fait droit aux opprimés ; il donne du pain aux affamés ; l'Éternel délivre les captifs ». Il est notre exemple. Faisons la même chose !

- b. *Rassasiez l'âme indigente.*
- i. « Nous devons donner beaucoup et en grande quantité, pas pour titiller, mais pour rassasier l'indigente. Pourquoi sommes-nous nés, et pourquoi avons-nous les capacités de notre corps, de notre âme, de nos biens, si ce n'est pour faire tout le bien que nous pouvons dans ce monde avec eux ? »²⁵
 - ii. *Psaume 132 : 15* : « Je bénirai sa nourriture, je rassasierai de pain ses indigents ». *Nous devons agir avec ce que nous avons. Selon ce que nous possédons, nous devons le faire.*
- c. *Votre lumière se lèvera sur l'obscurité.*
- i. « Si une personne, une famille, un peuple est disposé à chaque bonne chose qu'il sache pour son confort qu'il trouvera en Dieu son généreux rémunérateur, que ce qu'il aura accompli en œuvre de charité lui sera abondamment restitué. »²⁶
 - ii. *Matthieu 23 : 11* : « Le plus grand parmi vous sera votre serviteur ». Jésus donnait toujours aux autres. Il répondait bien aux besoins des gens.
- d. *Vos ténèbres seront comme le midi.*
- i. Même si un homme [femme] est obscur et ne possède pas grand-chose, toutefois, s'il fait du bien avec ce qu'il a, « il obtiendra le respect et la vénération, et son obscurité deviendra comme en plein midi grâce à ce moyen. À savoir qu'il (elle) deviendra très éminent et brillera intensément dans sa génération. »²⁷
 - ii. *Ésaïe 60 : 2* : « Voici, les ténèbres couvrent la terre, et l'obscurité les peuples ; mais sur toi l'Éternel se lève, sur toi sa gloire apparaît. » *Voici une bonne description de ce qui arrive quand nous faisons de bonnes choses et faisons plaisir à Dieu, même si d'autres personnes vivent égoïstement dans les ténèbres.*

- iii. *Psaume 112 : 5* : « Heureux l'homme qui exerce la miséricorde et qui prête. Qui règle ses actions d'après la justice ! »
- 4. *Verset 11* : « L'Éternel sera toujours ton guide, il rassasiera ton âme dans les lieux arides, et il redonnera de la vigueur à tes membres ; tu seras comme un jardin arrosé, comme une source dont les eaux ne tarissent pas. »
 - a. *Le Seigneur sera toujours votre guide.*
 - i. *Psaume 32 : 8* : « Je t'instruirai et te montrerai la voie que tu dois suivre ; je te conseillerai, j'aurai le regard sur toi. »
 - ii. Cette orientation est une chose continuelle. Cela veut dire que Dieu est tout le temps avec vous, vous montrant le chemin à prendre.
 - b. *Il rassasiera votre âme dans les lieux arides.*
 - i. *Ésaïe 49 : 10* : « Ils n'auront pas faim et ils n'auront pas soif ; le mirage et le soleil ne les feront point souffrir ; car celui qui a pitié d'eux sera leur guide, et il les conduira vers des sources d'eaux. »
 - ii. *Psaume 103 : 5* : « C'est lui qui rassasie de biens ta vieillesse, qui te fait rajeunir comme l'aigle. »
 - c. *Il redonnera de la vigueur à vos membres.*
 - i. *Ésaïe 66 : 14* : « Vous le verrez, et votre cœur sera dans la joie, et vos os reprendront de la vigueur comme l'herbe. »
 - ii. *Ezéchiel 37 : 5* : « Ainsi parle le Seigneur, l'Éternel, à ces os : Voici, je vais faire entrer en vous un esprit, et vous vivrez ». Leurs os étaient desséchés et ils avaient perdu leur espoir (*Ezéchiel 37 : 11*), mais l'Esprit du Seigneur leur a redonné la vie.

- iii. *Ezéchiel 37 : 14* : « Je mettrai mon Esprit en vous, et vous vivrez ; je vous rétablirai dans votre pays, et vous saurez que moi, l'Éternel, j'ai parlé et agi, dit l'Éternel. »
- iv. Il existe définitivement un lien entre la santé des os et l'état de l'Esprit avec ce qui se passe dans une vie.
- v. *Proverbes 16 : 24* : « Les paroles agréables sont un rayon de miel, douces pour l'âme et salutaires pour le corps. »
- vi. *Proverbes 17 : 22* : « Un cœur joyeux est un bon remède, mais un esprit abattu dessèche les os. »
- vii. Le bon genre de jeûne peut guérir un esprit brisé et vous faire vous sentir mieux à l'intérieur.
- d. *Vous serez comme un jardin arrosé, comme une source dont les eaux ne tarissent pas.*
 - i. Ce que Dieu veut pour son peuple est un puits d'eau jaillissant en eux. Ceci n'est possible que quand son Esprit est à l'intérieur et quand le récepteur de son Esprit reste en contact étroit avec la Source d'eau.
 - ii. *Jean 4 : 14* : « Mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura jamais soif, et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle. »
 - iii. L'humilité de l'âme par la prière et le jeûne et l'étude de sa Parole aideront à garder le puits sans débris du péché, la chair et le monde, afin que l'eau puisse couler librement.
 - iv. Le marié dit à la mariée ce qu'elle sera dans le *Cantique des Cantiques 4 : 15* : « Une fontaine des jardins, une source d'eaux vives, des ruisseaux du Liban. »
 - v. Tous ceux qui ont soif viendront boire de votre source. Vous serez une source fraîche, intarissable de l'inspiration de Dieu.

5. *Verset 12* : « Les tiens rebâtiront sur d'anciennes ruines, tu relèveras des fondements antiques ; on t'appellera réparateur des brèches, celui qui restaure les chemins, qui rend le pays habitable. »
- a. *Les vôtres rebâtiront sur d'anciennes ruines.*
 - i. « Eux et leurs familles seront des bénédictions publiques. C'est une bonne récompense pour ceux qui sont fructueux et utiles pour le devenir davantage, et surtout pour que ceux qui en descendent le soient aussi. C'est une chose promise. »²⁸
 - ii. Vous rebâtierez ce qui est resté en désuétude dans plusieurs vies et vous ferez jaillir une nouvelle vie dans la vie des autres.
 - b. *Vous relèverez les fondements antiques.*
 - i. « Vous ferez ce bien qui aura une conséquence durable. »²⁹
 - ii. Le bon travail de base commencé par la génération précédente, vous l'élèverez et le réaliserez.
 - iii. *Psaume 14 : 5* : « Quand Dieu paraîtra au milieu de la race des justes. »
 - c. *On vous appellera réparatrice des brèches.*
 - i. Définition de *réparer*. Restaurer ou remettre en état ce qui est cassé, et rétablir dans un état sain et bon.
 - ii. Voici l'un des plus grands honneurs : être quelqu'un qui peut aider à restaurer les personnes brisées, les cœurs brisés, les foyers brisés, et les esprits brisés. Considérez que c'est un honneur d'être appelée *réparatrice* par Dieu !

iii. « GUÉRIR LES BLESSURES »

Guérir les blessures dans cette vie qui est mienne,
Être prévenant et gentil,
Montrer de l'amour à la personne seule,
C'est ce qui compte quand la vie est finie !

Prendre soin des autres, aider,
Soulevez une personne pour qu'elle puisse se tenir
debout ;
Réparer ce qui est cassé et déchiré,
Apporter de la joie à ceux qui font le deuil !

Ramener une personne à une meilleure place,
Étant rempli de miséricorde et de grâce,
Laisser l'AMOUR régner dans mon cœur,
Voici les choses qui font chanter ma vie !

— Joy Haney

d. *On vous appellera celle qui restaure les chemins, qui rend le pays habitable.*

i. *Psaume 23 : 3* : « Il restaure mon âme ». Il faut que nous soyons des restauratrices comme notre Maître.

ii. Définition de *restaurer* : Renouveler, rebâtir, remettre, ou reconstituer ou rétablir quelque chose à son état d'origine.

iii. « UNE RESTAURATRICE »

Donner à ceux qui sont destitués,
À ceux qui sont morts émotionnellement
Une lueur d'espoir, un rayon lumineux
Et les élever à de nouvelles hauteurs !

Aider à rendre ce qui a été pris,
Rétablir la confiance qui a été secouée,
Tendre la main à ceux qui ont moins,
Et aider à soulager l'énorme stress.

Voici ce qu'une restauratrice fait bien,

Faire sortir les gens de leur enfer privé ;
Quel honneur pour Dieu d'appeler
Quelqu'un une restauratrice de tout !

— Joy Haney

6. En résumé, si vous avez un cœur humble, que vous recherchez la face de Dieu et que vous laissez le jeûne et la prière atteindre et aider ceux qui ont besoin d'aide et de délivrance, il vous récompensera énormément comme le montre ce qui suit :
 - a. Votre lumière se lèvera sur l'obscurité.
 - b. Votre guérison germera promptement.
 - c. Votre justice marchera devant vous.
 - d. La gloire de l'Éternel vous accompagnera.
 - e. Quand vous appellerez, le Seigneur répondra.
 - f. Quand vous crierez, le Seigneur dira « Me voici ».
 - g. Votre lumière se lèvera sur l'obscurité.
 - h. Le Seigneur sera toujours votre guide.
 - i. Il rassasiera votre âme dans les lieux arides.
 - j. Il redonnera de la vigueur à vos membres.
 - k. Vous serez comme une source dont les eaux ne tarissent pas.
 - l. On vous appellera réparatrice des brèches et celle qui restaure.

Quiz — Leçon IV

1. Remplissez les blancs. Ésaïe 58 : 6 : « Voici le _____ auquel je prends plaisir : _____ les chaînes de la méchanceté, dénoue les liens de la _____ , renvoie libres les _____ , et que l'on _____ toute espèce de joug. »
2. Remplissez les cases vides. Ésaïe 58 : 7 : « _____ ton _____ avec celui qui a _____ , et fais entrer dans ta maison les _____ sans asile; si tu vois un homme _____ , couvre-le, et ne te _____ pas de ton semblable. »
3. En un mot, jeûner signifie faire les choses suivantes :
 - a. _____ les chaînes;
 - b. Dénouer les liens de la _____ .
 - c. Renvoyer libres les _____ .
 - d. Rompre toute espèce de _____ .
 - e. Partager son _____ avec celui qui a faim.
 - f. _____ les pauvres.
 - g. Couvrir les gens _____ .
 - h. S' _____ .
4. Remplissez les blancs : Ésaïe 58 : 8 : « Alors ta _____ poindra comme l'aurore, et ta _____ germera promptement; ta justice marchera devant toi, et la gloire de l'Éternel t'accompagnera.
5. Remplissez les blancs : Ésaïe 58 : 10 : « Si tu donnes ta propre subsistance à celui qui a _____ , si tu rassasies l'âme _____ , ta lumière se lèvera sur _____ , et tes _____ seront comme le midi. »
6. Ésaïe 58 : 11 : « L'Éternel sera _____ ton _____ , il rassasiera ton âme dans les lieux arides, et il redonnera de la _____ à tes membres; tu seras comme un jardin _____ , comme une _____ dont les eaux ne tarissent pas. »
7. Jean 4 : 14 : « Mais celui qui _____ de l'eau que je lui donnerai n'aura jamais soif, et l'_____ que je lui donnerai deviendra en lui une _____ d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle.
8. Définissez le mot *réparer*.

Étude biblique *Femmes de l'Esprit*

Développer un style de vie de prière et de jeûne

Leçon V

V. DÉVELOPPER UN STYLE DE VIE DE PRIÈRE ET DE JEÛNE

A. *Pourquoi?*

1. Tout d'abord, Jésus voulait que nous le fassions et il a donné les instructions quant à ce qu'il faut faire quand nous prions et jeûnons.
 - a. *Matthieu 6 : 5* : « Lorsque vous priez »
 - b. *Matthieu 6 : 7* : « En priant »
 - c. *Matthieu 6 : 16* : « Lorsque vous jeûnez »
 - d. *Matthieu 6 : 17* : « Mais quand tu jeûnes »
2. Vous ne pouvez pas être chrétienne si vous ne priez pas! La prière est la ligne de vie entre Dieu et l'homme. La Bible est remplie d'exhortations à la prière. Jésus a donné des instructions spécifiques pour prier comme le montrent les versets ci-dessous :
 - a. *Marc 13 : 33* : « Prenez garde, veillez et priez ; car vous ne savez quand ce temps viendra. »
 - b. *Luc 18 : 1* : « Jésus leur adressa une parabole, pour montrer qu'il faut toujours prier, et ne point se relâcher. »
 - c. *Luc 22 : 40* : « Lorsqu'il fut arrivé dans ce lieu, il leur dit : Priez, afin que vous ne tombiez pas en tentation. »
 - d. *Matthieu 21 : 13* : « Et il leur dit : Il est écrit : Ma maison sera appelée une maison de prière. Mais vous, vous en faites une caverne de voleurs. »
 - e. *Matthieu 21 : 22* : « Tout ce que vous demanderez avec foi par la prière, vous le recevrez. »

3. Jésus a montré par l'exemple que la prière et le jeûne étaient importants.
 - a. *Luc 5 : 16* : « Et lui, il se retirait dans le désert, et priait. »
 - b. *Matthieu 14 : 23* : « Quand il l'eut renvoyée, il monta sur la montagne, pour prier à l'écart ; et, comme le soir était venu, il était là seul. »
 - c. *Luc 6 : 12* : « En ce temps-là, Jésus se rendit sur la montagne pour prier, et il passa toute la nuit à prier Dieu. »
 - d. *Matthieu 4 : 2* : « Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. »
4. Voyez d'autres exhortations à prier :
 - a. *I Thessaloniens 5 : 17* : « Priez sans cesse. »
 - b. *Jacques 5 : 16* : « Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière agissante du juste a une grande efficacité. »
 - c. *Jacques 5 : 13* : « Quelqu'un parmi vous est-il dans la souffrance ? Qu'il prie. »
 - d. *Éphésiens 6 : 18* : « Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. »
 - e. *Colossiens 4 : 2* : « Persévérez dans la prière, veillez-y avec actions de grâces. »
 - f. *I Pierre 4 : 7* : « La fin de toutes choses est proche. Soyez donc sages et sobres, pour vaquer à la prière. »
 - g. *Jude 20* : « Pour vous, bien-aimés, vous édifiant vous-mêmes sur votre très sainte foi, et priant par le Saint-Esprit. »

B. *Qu'est-ce que la prière ?*

1. « La prière est l'expérience et l'opportunité les plus précieuses de la vie. La plupart des gens ne comprennent pas son sens et son objectif. Elle n'est pas simplement un moyen pour obtenir ce que nous voulons pour notre confort. Elle n'est pas un acte

d'un mendiant suppliant. Elle est une amitié active, belle, mutuelle entre Dieu et ses enfants. Dieu est notre Père. Il est suprêmement grand et merveilleusement intéressant. Il est le Maître suprême des affaires dans l'univers. Il ne se cantonne pas dans les cathédrales ou les domaines ecclésiastiques. Il est l'atmosphère des jardins, des montagnes et des mondes. Il se comporte comme le chimiste, l'artiste, le musicien de l'univers. L'univers est son laboratoire de chimie, l'atelier de son génie, le conservatoire de ses beaux-arts. C'est le cadre de l'amitié sublime entre Dieu et l'homme. La prière, c'est se prévaloir de cette amitié suprême. »

— Dean C. Dutton, Ph.D.³⁰

2. «La prière tire la corde en dessous et la grande cloche sonne en haut dans les oreilles de Dieu. Certains remuent à peine la cloche, car ils prient avec langueur ; d'autres tirent de temps en temps la corde ; mais celui qui gagne avec le ciel est l'homme qui saisit la corde avec vigueur, et tire sans arrêt, de toutes ses forces. »

— C. H. Spurgeon³¹

3. Dr Alexis Carrell, un chirurgien et biologiste français, est né à Lyon en France, en 1873. Il est venu aux États-Unis en 1905, *et a été nommé* au *Rockefeller Institute for Medical Research* en 1906. Il a remporté le prix Nobel de médecine pour ses travaux sur la chirurgie des vaisseaux sanguins et sur la transplantation d'organes et de tissus. Voici ce qu'il a écrit :

« La prière n'est pas uniquement l'adoration ; elle est aussi une émanation invisible de l'esprit d'adoration de l'homme — la forme d'énergie la plus puissante qu'on puisse générer. L'influence de la prière sur l'esprit et le corps humain est aussi démontrable que la sécrétion des glandes. Ses résultats peuvent être mesurés en termes d'augmentation de la flottabilité physique, de la vigueur intellectuelle, de l'endurance morale et de la compréhension plus profonde des réalités qui sous-tendent les relations humaines.

Si vous prenez l'habitude de prier avec sincérité, votre vie sera visiblement et profondément changée. La prière laisse son

empreinte indélébile sur nos actions et notre comportement. On observe une tranquillité d'esprit, ainsi qu'un repos du visage et du corps chez ceux dont la vie intérieure est ainsi enrichie. Dans les profondeurs de la conscience, une flamme s'allume. Et l'homme se voit. Il découvre son égoïsme, son orgueil insensé, ses craintes, ses cupidités, ses gaffes. Il développe un sens d'obligation morale, d'humilité intellectuelle. Ainsi commence un voyage de l'âme vers le domaine de la grâce.

La prière est une force aussi réelle que la pesanteur terrestre. En tant que médecin, j'ai vu des hommes, après que toutes les autres thérapies aient échoué, sortis de la maladie et de la mélancolie par l'effort serein de la prière. Elle est le seul pouvoir au monde qui semble pouvoir surmonter les soi-disant 'lois de la nature'; les cas où la prière a fait radicalement une telle chose ont été appelés 'miracles'. Mais, un miracle constant, plus silencieux se produit chaque heure dans les cœurs des hommes et femmes qui ont découvert que la prière leur fournit un flux constant de puissance dans leurs vies quotidiennes.

Trop de gens prennent la prière pour une routine formalisée de paroles, un refuge pour les faibles, ou une pétition puérile pour des choses matérielles. *Hélas, nous sous-estimons la valeur de la prière quand nous pensons de cette façon*, tout comme nous sous-estimons la pluie en disant que c'est quelque chose qui remplit le bain d'oiseaux dans notre jardin. Quand elle est bien comprise, la prière est une activité mature indispensable au plein épanouissement de la personnalité — à l'intégration ultime des plus hautes facultés de l'homme. Ce n'est que dans la prière que nous parvenons à cet assemblage complet et harmonieux du corps, de l'esprit et de l'âme qui donne au frêle roseau humain sa force inébranlable. »

— Dr Alexis Carrel³²

4. *La prière est la joie*..... Psaume 16 : 11
- La prière est la paix*..... Matthieu 11 : 28-30
- La prière est l'inspiration*..... Job 32 : 8
- La prière est le pouvoir*..... Actes 4 : 31
- La prière est récompensée*..... I Pierre 2 : 12
- La prière purifie*..... Ésaïe 6

La prière guérit..... II Chroniques 7 : 14
La prière est l'énergie..... Actes 17 : 28
La prière donne la foi..... Jude 20
Les prières durent toujours..... Apocalypse 5 : 8
La prière donne la confiance..... I Jean 5 : 14

C. *Se discipliner pour prier et jeûner*

1. « *Le plus puissant est celui qui a la maîtrise de soi.* »
 — Sénèque³³

2. Le moi doit mourir à la volonté supérieure de Dieu. Paul dit « Chaque jour je suis exposé à la mort » (I Corinthiens 15 : 31).
 - a. *Romains 8 : 13* : « Si vous vivez selon la chair, vous mourrez ; mais si par l'Esprit vous faites mourir les actions du corps, vous vivrez. »
 - b. *Luc 9 : 23* : « Puis il dit à tous : Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive. »

3. « Charles G. Finney a dit : 'Voudriez-vous un réveil dans votre communauté, votre église, votre propre vie ? Devenez donc le combustible, et le feu du réveil en sera le résultat.' Le prix est élevé. 'Si le grain de blé qui est tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.' La mort au péché et de soi est la seule voie vers le pouvoir. Deviendrons-nous le combustible de Dieu pour réaliser ceci ? »
 — Madame Charles E. Cowman³⁴

4. « Il n'y a pas d'autre moyen de surmonter la vie de soi que par le travail du Saint-Esprit qui applique constamment le sens de la Croix. Sans le travail constant du Saint-Esprit qui remplit nos vies de lui-même, nous ne faisons que 'bouger dans le cercueil' à jamais. Notre acceptation constante de son application constante du sens plus profond de la Croix nous maintient dans la *position de la mort* qui nous permet de connaître constamment la *puissance de sa vie*. »

— Jack R. Taylor³⁵

5. Ô Seigneur Jésus, fais que ma vie
Soit une vie soumise à toi ;
Un récipient n'a pas besoin d'être en or,
Ni solide, ni sage ni audacieux,
Il doit être pur pour ton usage,
Donc, remplis mon cœur, jusqu'à ce que tous voient,
Un Christ vivant, régnant en moi !³⁶
6. Président Lyndon B. Johnson a reçu ce conseil de la part de sa femme, au sujet du problème de poids. Elle a dit : « Tu ne peux pas diriger le pays si tu n'arrives pas à te diriger toi-même. »³⁷
7. Il est temps de *vous diriger* ! Déterminez ce que Dieu veut que vous fassiez, et disciplinez-vous à l'exécuter.
8. « La vie est une constante bataille après une autre où le bien triomphe sur le mal, l'esprit sur la chair. La vie ne commence qu'après on a cessé de vivre pour soi. Vivre véritablement, c'est mourir. »

— M. Taylor³⁸

D. *Organiser votre temps*

1. La prière devrait être la première chose dans votre liste des choses à faire. La prière n'est pas du temps perdu.
 - a. « Les disciples ne perdaient pas leur temps quand ils s'asseyaient près de leur Maître, et bavardaient avec lui sous les oliviers de Béthanie ou au bord de la Galilée. C'étaient des heures d'apprentissage ; leurs heures de repas. Le chrétien le plus sain, celui qui est le mieux équipé pour vivre et travailler pieusement, est celui qui se nourrit le plus de Christ. C'est là que se trouve le bénéfice de la lecture de la Bible et de la prière secrète. Le simple fait de s'asseoir en silence avec notre Rédempteur crucifié à sa table d'amour est significatif. »

—Theodore L. Cuyler, D.D.³⁹
 - b. En même temps que Jésus parlait de la prière et du jeûne, les versets suivants de l'Écriture parlaient des trésors célestes,

indiquant que ce qui a été donné à Dieu était plus important que les activités terrestres.

- i. *Matthieu 6 : 19* : « Ne vous amassez pas des trésors sur la terre, où la teigne et la rouille détruisent, et où les voleurs percent et dérobent ».
 - ii. *Matthieu 6 : 20-21* : « Mais amassez-vous des trésors dans le ciel, où la teigne et la rouille ne détruisent point, et où les voleurs ne percent ni ne dérobent. Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur. »
2. Si vous n'avez jamais pris l'habitude de prier et de jeûner et que vous n'aimez pas faire ni l'un ni l'autre, commencez systématiquement à le faire, et avec le temps, vous verrez que les avantages l'emporteront sur les inconvénients.
 - a. Si vous n'avez jamais prié avant d'être d'humeur à le faire, vous risquerez de ne pas prier souvent. *L'humeur ne devrait pas décider notre vie de prière !*
 - b. Ayez la charge de vous-mêmes. Faites ce qui est juste et ce que Dieu attend de vous.
 - c. Inscrivez les moments de jeûne sur votre calendrier annuel et la prière sur votre emploi du temps quotidien. Tout comme vous organisez votre temps pour vos rendez-vous chez le dentiste, le médecin et pour faire les courses, le côté spirituel de votre vie doit être inclus dans votre organisation, sinon vous n'aurez pas le temps pour cela. Il faut que ce soit une priorité jusqu'à ce que cela devienne naturel.
 3. La première Église avait un temps prévu pour prier. C'était une pratique quotidienne.
 - a. *Actes 3 : 1* : « Pierre et Jean montaient ensemble au temple, à l'heure de la prière : c'était la neuvième heure. »
 - b. *Actes 10 : 1-2* : « Il y avait à Césarée un homme nommé Corneille, centenier dans la cohorte dite italienne. Cet homme était pieux et craignait Dieu, avec toute sa maison ; il faisait beaucoup d'aumônes au peuple, et priait Dieu continuellement. »

- c. Dans les deux cas ci-dessus, le temps de la prière a produit des miracles. Pierre et Jean ont été utilisés pour guérir un boiteux à la Belle porte. Dieu a envoyé un ange à Corneille pour lui dire ce qu'il devait faire pour recevoir le don du Saint-Esprit.
 - d. Remarquez aussi *Actes 10 : 30-31* : « Corneille dit : Il y a quatre jours, à cette heure-ci, je priais dans ma maison à la neuvième heure; et voici, un homme vêtu d'un habit éclatant se présenta devant moi, et dit : Corneille, ta prière a été exaucée, et Dieu s'est souvenu de tes aumônes. » *Il priait et jeûnait!*
4. Le dicton « Planifiez votre travail, et travaillez votre plan » doit aussi s'appliquer aux affaires spirituelles.
- a. Planifiez un temps précis pour prier jusqu'à ce que cela devienne une habitude. *Et c'est une bonne habitude!* C'est vrai que nous sommes censées être conscientes de Dieu à tout moment et lui parler continuellement tout en continuant notre chemin, mais il nous faut aussi réserver un temps où il n'y a pas d'action, sauf à consacrer tout notre temps à Dieu dans la prière, *se confiant au Seigneur*.
 - b. Cela apportera de la puissance dans votre vie comme rien d'autre ne peut faire. *Ésaïe 40 : 31* : « Mais ceux qui se confient en l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent leur vol comme les aigles; ils courent, et ne se lassent point, ils marchent, et ne se fatiguent point. »

E. *Faire entrer Dieu dans votre vie*

- 1. Développer une constante conscience de lui.
 - a. *Élisée* : Il avait développé une relation avec Dieu où il était toujours conscient de lui, lui parlant de tout.
 - i. Qu'à fait Élisée lorsque les ennuis sont arrivés?
 - ii. Il n'a pas paniqué; il a prié!
 - iii. *II Rois 6 : 17* : « Élisée pria, et dit : Éternel, ouvre ses yeux, pour qu'il voie. Et l'Éternel ouvrit les yeux du

serviteur, qui vit la montagne pleine de chevaux et de chars de feu autour d'Élisée. »

- b. *Daniel* : Quoiqu'il arrivait, Daniel était constamment conscient de Dieu et de son pouvoir et il priait tous les jours, trois fois par jour, et jeûnait souvent.
 - i. *Daniel 6 : 10* : « Lorsque Daniel sut que le décret était écrit, il se retira dans sa maison, où les fenêtres de la chambre supérieure étaient ouvertes dans la direction de Jérusalem ; et trois fois par jour, il se mettait à genoux, il priait, et il louait son Dieu, comme il le faisait auparavant. »
 - ii. *Daniel 9 : 3-4* : « Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, afin de recourir à la prière et aux supplications, en jeûnant et en prenant le sac et la cendre. Je priai l'Éternel, mon Dieu ». *Remarquez que Daniel l'appelait l'Éternel son Dieu. C'était une relation personnelle, une conscience de Dieu.*
- c. *Paul* : Paul connaissait son Dieu et était toujours dans un état de prière, lui parlant constamment.
 - i. *II Timothée 1 : 12* : « Car je sais en qui j'ai cru ».
 - ii. *Romains 1 : 9* : « Dieu, que je sers en mon esprit dans l'Évangile de son Fils, m'est témoin que je fais sans cesse mention de vous ».
 - iii. *II Timothée 1 : 3* : « Je rends grâce à Dieu, que mes ancêtres ont servi, et que je sers avec une conscience pure, de ce que nuit et jour je me souviens continuellement de toi dans mes prières ».

Quiz — Leçon V

1. Pourquoi est-il important de prier et de jeûner ?
2. Remplissez les blancs :
 - a. Matthieu 21 : 13 : « Il est écrit : Ma _____ sera appelée une _____ de _____. Mais vous, vous en faites une _____ de _____ ».
 - b. I Thessaloniens 5 : 17 : « _____ sans _____ ».
 - c. Jacques 5 : 13 : « Quelqu'un parmi vous est-il dans la _____ ? Qu'il _____ . »
3. Donnez les références bibliques montrant Jésus priant et jeûnant.
4. Qu'est-ce que la prière ?
5. Remplissez les blancs :
 - a. Jude 20 : « Pour vous, bien-aimés, vous _____ vous-mêmes sur votre très _____ foi, et _____ par le Saint-Esprit ».
 - b. I Corinthiens 15 : 31 : « Chaque _____ , je suis _____ à la mort. »
 - c. Le moi doit _____ à la _____ supérieure de Dieu.
 - d. Matthieu 6 : 20 : « Mais _____-vous des _____ dans le ciel, où la _____ et la rouille ne détruisent point ».
6. Donnez une référence biblique montrant que la première Église avait un temps prévu pour la prière.
7. Remplissez les blancs : Ésaïe 40 : 31 : « Mais ceux qui se _____ en l' _____ renouvellent leur force. Ils prennent leur _____ comme les aigles ; ils courent, et ne se _____ point, ils _____ , et ne se _____ point. »
8. Remplissez les blancs. « Planifiez votre _____ , et travaillez votre _____ . » Appliquez-le aux affaires spirituelles.

Étude biblique *Femmes de l'Esprit*

Les avantages du jeûne

Leçon VI

VI. LES AVANTAGES DU JEÛNE

A. *Quels sont les avantages physiques du jeûne ?*

1. En bref, voici ce que le jeûne peut faire à une personne :
 - a. Réduire la tension artérielle ;
 - b. Réduire le taux de cholestérol ;
 - c. Donner un repos au système digestif ;
 - d. Donner au corps un nettoyage interne ;
 - e. Soulager la tension et la nervosité ;
 - f. Réguler les intestins ;
 - g. Affûter les processus mentaux ;
 - h. Ralentir le vieillissement ;
 - i. Aider à se discipliner pour la perte de poids ;
 - j. Aider à garder les artères jeunes.
2. Plus sur l'appareil digestif : « Le jeûne arrête le travail continuuel de l'appareil digestif qui peut épuiser l'énergie et détourner les processus de guérison. Chaque fois que nous absorbons des aliments, le corps doit sécréter des enzymes digestifs pour décomposer la nourriture, et faire passer ces éléments plus simples dans les cellules de l'appareil digestif, puis faire passer ces nutriments dans le sang pour qu'ils soient distribués dans tout le corps. Toutes ces fonctions exigent une quantité significative de vitalité et d'énergie — l'énergie qui pourrait autrement servir à alimenter le processus de guérison. »⁴⁰
3. « Le jeûne, au sens strict, est défini comme étant une abstinence volontaire de toute nourriture et boisson, sauf l'eau, tant que

les réserves nutritionnelles de l'organisme sont suffisantes pour assurer une fonction normale. Il s'agit d'un état de repos physiologique relatif. Dans certains cas, un régime liquide comprenant des jus de fruits et de légumes est considéré comme un jeûne. Cela peut parfois convenir à une personne qui a besoin d'un repos intestinal, et dont l'état de santé ne supporterait pas un jeûne. »⁴¹

4. « D'autres avantages du jeûne total (uniquement boire de l'eau) comprennent la diminution de l'agrégation plaquettaire et la promotion d'autres changements biochimiques qui aident à prévenir la formation des caillots sanguins qui risquent de causer une crise cardiaque. Ces changements bénéfiques si essentiels chez le patient cardiaque, ainsi que l'importante baisse de la tension artérielle, ne se produisent pas même si on prend une petite quantité de glucides sous forme de jus de fruits. »⁴²
5. « Seulement dans le cas d'une abstinence totale de calories, nous observons des déchets fortement excrétés par l'haleine, la langue, l'urine et la peau. En plus, le jeûne ne fait pas que détoxifier, il décompose les tissus superflus — la graisse, les cellules anormales, la plaque athéromateuse, et les tumeurs — et libère les tissus malades et leurs produits cellulaires dans la circulation d'élimination. Cette sorte de détoxification radicale est impossible avec des régimes alimentaires enrichis. Les éléments toxiques et indésirables circulent dans notre système sanguin et les tissus lymphatiques, et sont déposés et libérés de nos réserves de graisse et d'autres tissus. Un important élément de détoxification est la mobilisation des toxines de leurs sites de stockage. Ceci se passe le mieux et avec un maximum d'efficacité durant le jeûne total. »⁴³
6. « Le jeûne assure le repos physiologique. Il s'agit du repos du système digestif, glandulaire, circulatoire, respiratoire et nerveux. Dans le sens général, plus on mange, plus les organes sont obligés de travailler ; quand la quantité de nourriture est largement réduite, ces organes se reposent. Quand on ne mange pas du tout, ils se reposent encore plus. »⁴⁴

7. « Alors que le corps se purifie et guérit par le jeûne, une concentration mentale plus forte et une perception spirituelle plus claire se développent. N'oubliez pas que le cerveau est l'instrument physique de l'esprit. Alors que le mucus et les déchets toxiques sont évacués des cellules du cerveau, les soucis et les frustrations disparaissent de votre esprit. Il devient libre et clair. Vous pouvez alors penser intelligemment et logiquement. Votre mémoire devient vive et précise. Vos pouvoirs créatifs sont bientôt étendus. »⁴⁵

8. Est-ce que le jeûne est sans danger ? Voici des extraits d'un médecin spécialisé dans la prévention et le traitement des maladies par des méthodes nutritionnelles :
 - a. « Le corps humain est fait pour jeûner en toute sécurité. Certains changements biochimiques se produisent quand on ne mange pas et cela permet au corps de s'alimenter en brûlant ses réserves de graisse et en conservant des tissus vitaux. L'intelligence innée du corps est remarquable, comme représentée par les changements biochimiques qui se produisent dans l'état de jeûne. »⁴⁶
 - i. Nous savons qui est le Créateur. *Psaume 139 : 14* : « Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. »
 - ii. Jésus ne nous aurait pas dit de faire quelque chose qui n'est pas prudent. Il a conçu le corps pour qu'il puisse jeûner de temps en temps.

 - b. « Contrairement à ce que beaucoup de gens pensent, le jeûne n'est pas une famine. La famine commence lorsque l'abstinence continue après le moment où les réserves de l'organisme sont épuisées ou ont baissé à un niveau dangereux. Durant un jeûne, le corps est maintenu par les réserves dans ses propres tissus. Quand on mange à intervalles réguliers, le corps conserve suffisamment de matières nutritives pour durer assez longtemps pendant les périodes d'abstinence ultérieures. Il faudrait environ 40 jours de jeûne pour qu'une personne moyenne épuise les réserves de nutriments. »⁴⁷

- c. « Le rôle du jeûne est de fournir au corps l'environnement idéal pour réaliser son travail de guérison. Durant ce temps de jeûne, la tension artérielle baisse, le niveau des déchets métaboliques retenus baisse, et les vaisseaux sanguins commencent à se ramollir et à se débarrasser de la plaque sclérosée dure. Dans un court laps de temps, le cœur et le cerveau, ainsi que d'autres organes et muscles, reçoivent un approvisionnement en sang et en oxygène plus adéquat. Les tissus dans tous les systèmes de l'organisme commencent à se purifier et le processus de rajeunissement du jeûne commence. »⁴⁸
- d. « Le but du corps est de toujours garder la personne en bonne santé. Quand le stress causant les maladies est enlevé, la guérison naturelle et les pouvoirs d'autoréparation du corps commencent à fonctionner sans entrave. Sous peu, les personnes avec des allergies et remplies de mucus ont leurs voies nasales dégagées, les asthmatiques respirent mieux, les arthritiques sont soulagés de douleurs, et les malades cardiaques commencent à avoir une meilleure circulation vers leur cœur. La guérison a commencé. »⁴⁹
- e. Remarque : Le Dr Fuhrman donne le conseil que le jeûne d'eau convient à tout le monde sauf les patients cancéreux. Ces derniers devraient boire du jus ou faire un jeûne partiel. Aussi, il y a des contraintes particulières pour les diabétiques, et le Dr Fuhrman recommande que « le jeûne ne devrait pas faire partie du traitement précoce, mais plutôt être intégré après plusieurs mois après avoir suivi un régime pour inverser le diabète. Des recherches plus récentes sur le jeûne chez les patients diabétiques ont de même indiqué de bons résultats. »⁵⁰
9. Le jeûne apporte une régénération. Simplement dit, il incite une personne à vouloir que tout soit propre et organisé. L'esprit s'élève, le corps est énergisé, l'esprit est débarrassé de toute confusion, et le résultat est la clarté des pensées et des orientations. (Ceci est particulièrement le cas après un jeûne de 7 jours, dont 4 jours d'eau et les 3 derniers jours un jeûne partiel.)

B. *Les avantages spirituels*

1. Les péchés sont révélés. Il y a une humilité qui ne vient que lorsque la chair est affaiblie par le jeûne, mais alors que la chair et l'esprit sont purifiés des toxines et des poisons, l'énergie de l'esprit augmente.
 - a. Les péchés de la chair sont décrits dans *Galates 5 : 19-21* (BDS) : « Tout le monde voit bien ce qui procède de l'homme livré à lui-même : l'immoralité, les pratiques dégradantes et la débauche, l'adoration des idoles et la magie, les haines, les querelles, la jalousie, les accès de colère, les rivalités, les dissensions, les divisions, l'envie, l'ivrognerie, les orgies et autres choses de ce genre. Je ne puis que répéter ce que j'ai déjà déclaré à ce sujet : ceux qui commettent de telles actions n'auront aucune part à l'héritage du royaume de Dieu. »
 - b. Même si une personne est remplie de l'Esprit de Dieu pour la première fois à un moment donné, beaucoup de fois il faut du temps et de la discipline pour se débarrasser des racines du péché du cœur. S'affliger par le jeûne, puis prier et étudier la Parole de Dieu aident à le réaliser.
 - c. *Jacques 4 : 8-10* : « Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous. Nettoyez vos mains, pécheurs ; purifiez vos cœurs, hommes irrésolus. Sentez votre misère ; soyez dans le deuil et dans les larmes ; que votre rire se change en deuil, et votre joie en tristesse. Humiliez-vous devant le Seigneur, et il vous élèvera. » *Jacques écrivait à l'église et les réprimandait à cause de leur mondanité. Pour se purifier, dit-il, soyez affligés (ou jeûnez).*
2. Dr Joel Fuhrman dit que le jeûne apporte ce bienfait *physique* : « Un élément important de détoxification mobilise les toxines de leurs sites de stockage. » Cette même chose se produit dans le *spirituel*. Il mobilise les toxines (impuretés du cœur et de l'esprit, etc.), les fait sortir de l'endroit où elles étaient gardées et s'en débarrasse. Ces toxines peuvent être tout ce qui nous empêche d'avoir un cœur pur et de faire la volonté de Dieu.

3. La prière et le jeûne sont des sources puissantes de pouvoir contre l'ennemi et pour briser l'emprise de Satan. Ils sont aussi essentiels pour la croissance spirituelle. Remarquez les avantages spirituels suivants :
 - a. La délivrance des mauvaises habitudes ;
 - b. Des prières rapidement exaucées ;
 - c. Des révélations de Dieu ;
 - d. Détruire les forces démoniaques ;
 - e. Soumettre votre corps à l'Esprit ;
 - f. Une plus grande conscience du pouvoir et de la gloire de Dieu !
4. Le jeûne rend l'âme humble devant Dieu, aide à maîtriser l'appétit, et manifeste un désir sincère de chercher Dieu.
5. T. W. Barnes, le défunt pasteur et prophète a dit : « Le jeûne et la prière conduisent les hommes et les femmes vers une conscience de Dieu qui ouvre le domaine surnaturel. Une personne qui se donne au jeûne, à la prière et à l'étude de la Parole de Dieu devient comme une source d'eau. Tous les animaux trouvent naturellement les sources d'eau qui jaillissent du flanc d'une montagne. Il en est de même pour une personne qui est sensible à Dieu et vit dans le domaine spirituel. Les gens qui se consacrent à faire plaisir à Dieu et qui se rapprochent de lui auront toujours des portes qui s'ouvrent et la source coulera toujours vers ceux qui ont soif. Le jeûne et la prière vous mèneront à la septième dimension qui est l'amour, et c'est là où tous les dons opèrent. Ceci ne peut être atteint que par l'obéissance aux paroles de Jésus : « Cette espèce-là ne peut sortir que par la prière et le jeûne ». (Marc 9 : 29)
6. Le jeûne aide au combat spirituel. *Éphésiens 6 : 12* déclare : « Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les dominations, contre les autorités, contre les princes de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux célestes. » Chaque jour est une lutte contre les envies de la chair et l'ennemi de notre âme. Il nous faut lutter dans le

domaine de l'Esprit avec des prières, le jeûne et l'armure que Dieu nous a fournie, mentionnée dans *Éphésiens 6 : 13-18* (vérité, cuirasse de la justice, Évangile de paix, bouclier de la foi, casque du salut, épée de l'Esprit qui est la Parole de Dieu).

7. Comme le jeûne et la prière sont entrepris par des cœurs humbles, un esprit de renaissance se produit. De grandes choses commencent à arriver.

C. *Les types de jeûne*

1. Le jeûne *d'eau* :

- a. Durant ce jeûne, on ne consomme que de l'eau distillée.
- b. Utilisez ce temps pour vous reposer aussi souvent que nécessaire. Lisez la Parole de Dieu souvent, et essayez de passer beaucoup de temps à prier, vous rapprochant de Dieu.
- c. Edward Hooker Dewey, un médecin du XX^e siècle, a déclaré : « Enlevez la nourriture de l'estomac d'un homme malade, et vous avez commencé à affamer, pas le malade, mais la maladie. »⁵¹

2. Le jeûne *partiel* :

- a. Le jeûne partiel consiste à se priver de certains aliments qui vous font plaisir. Daniel dit ceci dans *Daniel 10 : 2-3* : « En ce temps-là, moi, Daniel, je fus trois semaines dans le deuil. Je ne mangeai aucun mets délicat, il n'entra ni viande ni vin dans ma bouche ».
- b. « Les gens qui veulent jeûner, mais ne peuvent pas arrêter leurs médicaments sans subir de graves conséquences, ils pourraient envisager à faire un jeûne partiel. »⁵²
- c. Le jeûne appelé le « jeûne de Daniel » serait considéré un jeûne partiel. Il ne mangeait que certaines graines, légumineuses et légumes (*Daniel 1 : 12*). Sa motivation se trouve dans *Daniel 1 : 8* : « Daniel résolut de ne pas se souiller par les mets du roi et par le vin dont le roi buvait, et il pria le chef des eunuques de ne pas l'obliger à se souiller. »

- d. Le jeûne à la spiruline fait aussi partie du jeûne partiel. Vous buvez seulement de l'eau avec de la spiruline, trois ou quatre fois par jour. La poudre de spiruline est un aliment entier et fournit tous les nutriments de l'organisme. Elle n'apporte pas le même plaisir que la nourriture, mais elle contient une forte teneur de nutriments. Versez deux tasses d'eau dans un mixeur, ajoutez deux cuillérées à soupe de poudre de spiruline, puis mixez [*Nutrex Hawaiian Pacific* est la meilleure marque]. Buvez vite.
3. Le jeûne de *jus* :
 - a. Pendant ce jeûne, on ne consomme que des jus et de l'eau. Si possible, achetez un extracteur de jus et faites vos propres jus à base de fruits et de légumes frais (biologiques si possible).
 - b. On ne mange aucun aliment. Il est différent du jeûne liquide où on consomme du bouillon et d'autres sortes de liquides. Ce jeûne consiste à consommer que du jus de fruits et de légumes.
 4. Quel que soit le jeûne que vous choisissiez, faites de votre mieux de ne penser qu'aux choses positives, de lire la Parole de Dieu, de prier, et de lire du bon matériel qui se rapporte au jeûne. Laissez Dieu être le centre de votre jeûne. Essayez de limiter vos activités — changer du mode normal au mode *jeûne*.

D. *Comment rompre un jeûne*

1. Herbert M. Shelton qui a fait des jeûnes en tant qu'hygiéniste pendant quarante-cinq ans, a dit : « Nous avons trouvé que la façon la plus prudente de rompre un jeûne est de le faire avec des jus. On peut utiliser des jus de fruits ou de légumes. Ces jus devraient être fraîchement pressés pour éviter la perte des valeurs et des vitamines. Les jus en boîtes ou en bouteilles, les jus cuits et ce type de substances sont des produits très pauvres pour rompre le jeûne. »⁵³
2. Le médecin Joel Fuhrman, spécialisé dans la prévention et l'inversion des maladies et superviseur de nombreux jeûnes, donne ces conseils : « Il est important de rompre le jeûne

correctement. L'alimentation doit être reprise lentement. Au bout d'environ trois semaines, la plupart de mes patients rompent le jeûne en absorbant progressivement des petites quantités de fruits ou de légumes. Typiquement, les fruits juteux sont idéaux pour rompre le jeûne. Pour commencer, la pastèque, de la taille du poing d'une femme, ou la moitié d'une orange, toutes les deux heures. Les personnes qui ont jeûné devraient manger lentement et bien mâcher les aliments. Elles peuvent consommer des jus de fruits ou de légumes frais, environ 180 à 250 ml toutes les deux heures, le premier jour. »⁵⁴

3. Rompre le jeûne dépend de la durée du jeûne. Si ce n'était que pendant quelques jours, ce n'est pas trop important, mais il faut choisir sagement de bons aliments sains. J'aime rompre mon jeûne avec des fruits délicieux. Rien n'est plus savoureux que des fruits biologiques comme des myrtilles, des framboises, des pêches ou abricots mûrs, ou des oranges douces ! Puis, on peut ajouter le délicieux assortiment de légumes au régime [ne les noyez pas dans le beurre, trop de sel ou de condiments]. Il existe des assaisonnements sains qui donnent du bon goût sans les ingrédients malsains.

Quiz — Leçon VI

1. Citez les avantages physiques du jeûne.
 - a.
 - b.
 - c.
 - d.
2. Remplissez les cases vides : « Le jeûne, au sens strict, est défini comme étant une _____ volontaire de toute nourriture et _____, sauf l'_____. »
3. Remplissez les cases vides :
 - a. Psaume 139 : 14 : « Je te loue de ce que je suis une _____ si _____ . »
 - b. Éphésiens 6 : 12 : « Car nous n'avons pas à _____ contre la chair et le sang, mais contre les _____, contre les _____ de ce monde de ténèbres, contre les esprits _____ dans les lieux célestes. »
 - c. Dieu a conçu le _____ pour qu'il puisse _____ de temps en temps.
4. Donnez les avantages du jeûne.
 - a.
 - b.
 - c.
5. Expliquez le jeûne d'eau.
6. Expliquez le jeûne *partiel*.
7. Expliquez le jeûne de *jus*.
8. Que devriez-vous faire durant le jeûne ?

Étude biblique *Femmes de l'Esprit*

Les résultats miraculeux de la prière et du jeûne

Leçon VII

VII. LES RÉSULTATS MIRACULEUX DE LA PRIÈRE ET DU JEÛNE

A. *Les merveilles de la prière*

1. Dans son livre *Reviving Revivals*, Arthur Fischer a écrit : « Andrew Murray dit : ‘L’enfant de Dieu peut tout conquérir par la prière. Cela est-il étonnant que Satan fasse tout pour saisir cette arme du chrétien ou l’empêcher de s’en servir? ... Après avoir nommé toutes les autres pièces de l’armure, Paul ajoute : ‘Par l’Esprit toutes sortes de prières et de supplications’ (Éphésiens 6 : 18). Sans la prière, le casque du salut et le bouclier de la foi, et l’épée de l’Esprit qui est la Parole de Dieu n’ont pas de pouvoir dans notre vie. TOUT DÉPEND DE LA PRIÈRE. »⁵⁵
2. « Ô ! les merveilles de la prière ! Le serviteur d’Abraham prie... Rébecca apparaît. Jacob lutte et prie et il l’emporte avec Dieu... L’esprit d’Ésaü se détourne complètement de l’intention de vengeance qu’il rumine depuis vingt ans. Moïse crie à Dieu... la mer se divise. Moïse prie... Amalek est déconcerté. Josué prie... Achan est découvert. Anne prie... Samuel est né. David prie... Achitophel se pend. Asa prie... une victoire est gagnée. Josaphat crie à Dieu... Dieu éloigne ses ennemis... Ésaïe prie... le rêve est révélé. Daniel prie... les lions sont muselés. Daniel prie... les soixante-dix semaines sont révélées. Esdras prie à Ahava... Dieu répond. Néhémie commence une prière... une sécheresse de trois ans commence. Élie prie... la pluie tombe vite. Élisée prie... le Jourdain est divisé. L’Église prie ardemment... Pierre est libéré par un ange. »⁵⁶

B. *La prière est puissante, mais si vous mettez ensemble la prière et le jeûne, les résultats sont explosifs.*

1. L’extrait suivant provient du livre *Prayer: The Supreme Need of the Hour*, écrit par A. D. Urshan. Il a écrit : « Nous avons été

surpris à maintes reprises, quand nous avons appelé les saints au jeûne dans nos réunions de réveil, par des personnes qui ont admis qu'ils n'avaient jamais jeûné auparavant bien qu'étant chrétiens depuis plus d'une trentaine d'années. Pourquoi ? À cause du faux enseignement de certains qui prétendent connaître la grâce de Dieu, qu'ils ne sont pas sauvés par les œuvres. Par conséquent, ils évitent les œuvres qui étaient ordonnées avant la création du monde pour que nous marchions dans ces conditions. Prenons garde de ne pas transformer la grâce de Dieu en dérèglement. En effet, nous ne sommes pas sauvés par nos œuvres, mais nous sommes sauvés de la gloutonnerie, si nous sommes vraiment sauvés. Lisez le livre des Actes, et vous verrez que l'Église jeûnait bien souvent. »

Il a continué : « Si les enfants de Dieu voulaient bien s'unir dans des jours et des nuits de prière et de jeûne comme ils l'ont fait au premier siècle de la dispensation de l'Esprit, il y aurait dix mille de convertis aujourd'hui alors qu'ils ont eu mille, oui, plus de cent mille par rapport à leur mille. Si nous pouvons découvrir le secret de la prière et du jeûne tel qu'ils l'ont su, nous détiendrons la clé de la centrale du pouvoir. La grande dynamo du ciel est allumée par des jours et des nuits de prière et de jeûne. Il y a suffisamment de puissance là pour convertir ce monde en six mois. Tout comme la terre entière est inondée de lumière et mue par l'énergie électrique, elle peut aussi être inondée de lumière divine et mue par la puissance divine si les enfants de Dieu voulaient bien s'unir dans des jours et des nuits de prière et de jeûne. Des milliers de gens croient que la prière est la clé, mais ils ne tiennent pas jusqu'à ce que l'Esprit les remplisse, afin de pouvoir tenir le coup pendant des jours et des nuits d'intercession exquisite qui touche le ciel. »

Il a écrit : « Il nous faut rassembler les chrétiens pour prier et jeûner pendant des jours et des nuits. Juste quelques centaines pour démontrer le pouvoir, et tous les chrétiens dans le monde réagiront. Le cœur est malade de la méthode charnelle, et la vie de l'Église est détruite. Comment les enfants de Dieu peuvent-ils être si aveuglés par ce simple secret du pouvoir apostolique, qui a contribué à la guérison des milliers de personnes durant les premières décennies de la dispensation actuelle ? Et nous sommes tellement aveuglés même à notre époque, que nous

avons recours à tout, même ce qui est honteux, pour poursuivre l'œuvre. »⁵⁷

2. Edward Gibbon, l'auteur de *The Decline and Fall of the Roman Empire*, a écrit sur les premiers chrétiens dans son livre. Il a dit : « L'Église chrétienne, depuis le temps des apôtres et leurs premiers disciples, a déclaré une série ininterrompue de pouvoirs miraculeux, le don des langues, de vision et de la prophétie, le pouvoir de chasser les démons, de guérir les malades, et de ressusciter les morts... Lorsque leur esprit pieux a été suffisamment préparé par un cours de prière, de jeûne et de veillées, pour recevoir l'impulsion extraordinaire... et libéré en extase ce qui a été inspiré, étant des simples organes du Saint-Esprit, juste une pipe ou une flûte est pour celui qui souffle dedans... Mais le remède miraculeux de la maladie des plus invétérées, même mystérieuses, ne peuvent plus surprendre, quand nous pensons qu'aux jours d'Irénée, vers la fin du 2^e siècle, la résurrection des morts était loin d'être considérée un évènement inhabituel ; que le miracle était accompli fréquemment lors d'occasions nécessaires, par un grand jeûne et des supplications de l'Église qui l'accompagnaient. »⁵⁸

C. *Les miracles de la prière et du jeûne*

1. *Daniel* : Daniel a percé les lignes de l'ennemi par la prière et le jeûne. C'était un combat spirituel ! Un ange a prononcé ces paroles à Daniel :
 - a. *Daniel 10 : 12* : « Il me dit : Daniel, ne crains rien ; car dès le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre, et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été entendues, et c'est à cause de tes paroles que je viens. »
 - b. *Daniel 10 : 13* : « Le chef du royaume de Perse m'a résisté vingt et un jours ; mais voici, Micaël, l'un des principaux chefs, est venu à mon secours, et je suis demeuré là auprès des rois de Perse. »
 - c. *Daniel 10 : 14* : « Je viens maintenant pour te faire connaître ce qui doit arriver à ton peuple dans la suite des temps ; car la vision concerne encore ces temps-là. »

- d. *Daniel 10 : 20* : « Il me dit : Sais-tu pourquoi je suis venu vers toi? Maintenant je m'en retourne pour combattre le chef de la Perse : et quand je partirai, voici, le chef de Javan viendra. »
2. *Josaphat* : Le peuple de Juda était entouré et moins nombreux que l'ennemi. Saisi par la peur, il a appelé Dieu.
- a. *II Chroniques 20 : 3* : « Dans sa frayeur, Josaphat se disposa à chercher l'Éternel, et il publia un jeûne pour tout Juda. »
- b. Comme résultat de leur prière et de leur jeûne, une intervention surnaturelle s'est produite. *II Chroniques 20 : 24* : « Lorsque Juda fut arrivé sur la hauteur d'où l'on aperçoit le désert, ils regardèrent du côté de la multitude, et voici, c'étaient des cadavres étendus à terre, et personne n'avait échappé. »
- c. *II Chroniques 20 : 25* : « Josaphat et son peuple allèrent prendre leurs dépouilles; ils trouvèrent parmi les cadavres d'abondantes richesses et des objets précieux, et ils en enlevèrent tant qu'ils ne purent tout emporter. Ils mirent trois jours au pillage du butin, car il était considérable. »
- d. Dieu fait toujours plus que ce nous lui demandons. *Éphésiens 3 : 20* : « Or, à celui qui peut faire, par la puissance qui agit en nous, infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons ».
3. *C. P. Kilgore*, un prédicateur et évangéliste pionnier : Quand C. P. Kilgore et son épouse ont commencé à évangéliser, ils ont été saisis par une faim de plus de Dieu. Ils ont décidé d'entreprendre une chaîne de prière de trente jours, eux-mêmes. L'un prierait, puis l'autre prierait. La nuit, l'un démarrerait la prière et quand il ou elle se fatiguait, l'autre serait réveillé, et de cette façon, ils ont continué à prier constamment pendant trente jours. Grâce à cette période de prière, en plus d'un style de vie de jeûne périodique, plusieurs signes et de prodiges ont suivi leur ministère. À une rivière où ils sont allés pour avoir un service de baptême, il y avait beaucoup de serpents. Frère Kilgore, rempli de pouvoir, a parlé avec autorité et maudit

les serpents, leur disant de quitter la rivière, et ils l'ont fait. Plusieurs années plus tard, la ville où ce miracle s'était produit a tenu un service commémoratif en leur nom, et l'un des pères de la ville a raconté cette histoire. Il a continué à dire que depuis cet évènement, il n'y a plus jamais eu de serpent dans ces eaux.

4. *Smith Wigglesworth*, un prédicateur pionnier de Bradford en Angleterre : Après avoir reçu le Saint-Esprit, il est devenu un puissant témoin pour le Seigneur. Il avait tant de pouvoir qu'il ressuscitait les morts, chassait les démons, et beaucoup de gens étaient guéris. Il avait quarante-huit ans quand il a commencé son ministère. Voici ce qu'il a dit : « J'ai trouvé la plus grande joie dans la prière et le jeûne et ce sera pareil pour vous si vous êtes conduits par Dieu. Avant que Dieu ait pu me faire venir à cette place, il m'a brisé mille fois. J'ai pleuré, j'ai gémi, j'ai intercédé plusieurs nuits jusqu'à ce que Dieu m'ait brisé. » On lui a demandé de prier pour un homme dans une position de mort qui ne bougeait pas du tout. Les gens l'avaient surnommé Lazare, et il était si malade, qu'ils s'attendaient à ce qu'il meure d'un jour à l'autre. Wigglesworth est allé sur une montagne pour prier et jeûner toute la journée, la nuit jusqu'au lendemain. Quand il est enfin allé prier pour l'homme malade, il a pris sept hommes avec lui et ils se sont mis à appeler Jésus. La sixième fois qu'ils ont crié le nom de Jésus, l'homme malade a crié et a confessé qu'il avait de l'amertume dans son cœur. Wigglesworth a dit : « Repentez-vous pour que vous soyez guéri. » Ils ont encore appelé Jésus, et le pouvoir de Dieu était si puissant que le lit a été secoué. Puis, l'homme s'est levé et est descendu de sa chambre.
5. *Edna Mills*, une évangéliste, a prêché un réveil à Sacramento en Californie, il y a plusieurs années. Durant son séjour, la femme du pasteur, *Sœur Ellingsworth*, a reçu un fardeau de prière pour ses quatre fils non sauvés. Elle a prié pour eux, mais ses prières n'ont pas été exaucées. Finalement, son fardeau a intensifié au point qu'elle a dit : « Je ne mangerai plus jusqu'à ce que Dieu sauve mes fils ». Elle priait et s'allongeait par terre, faisant des supplications pour ses fils. Elle a percé le réseau de Satan et les a arrachés des mâchoires de l'enfer. Tous ses quatre fils ont été sauvés lors de ce réveil.

6. Les médecins avaient dit à *Lee Bueno* qu'elle était atteinte d'une maladie incurable appelée vascularite rhumatoïde et qu'elle mourait si elle ne prenait pas des médicaments. Elle est rentrée chez elle et a prié, et elle a cherché dans les Écritures à propos de la guérison combinée avec la prière et le jeûne. Elle a décidé de ne pas prendre le médicament prescrit qui ne la guérirait même pas, mais qui ne ferait qu'atténuer les symptômes et provoquer des effets secondaires multiples. Elle s'est lancée dans un jeûne d'eau et priait tous les jours pendant vingt et un jours. Elle a raconté qu'à un moment donné sa joue se contractait, et ils ont découvert que de la Novocaïne qu'un dentiste lui avait injectée auparavant s'était logée dans sa tête. Le jeûne l'a libérée et le faisait sortir de son corps. D'autres poisons stockés dans son corps ont été en train d'être évacués aussi. Elle glorifie Dieu de l'avoir guérie et est convaincue qu'*Ésaïe 58* est correct de promettre que « ta guérison germera promptement ».

Ses propres paroles : « Trois longues semaines à jeûner — j'ai été guérie au nom de Jésus. »⁵⁹

7. *Lee Bueno* partage aussi ceci : « Mon amie Hilda Warren a été opérée du cancer du sein et des ganglions en février 1986. Elle a trouvé un médecin qui a consenti à faire une lumpectomie au lieu d'une mastectomie totale. Malheureusement, le chirurgien a manqué l'une des tumeurs dans son sein droit. Quand elle a découvert cette tumeur, on lui a dit qu'il fallait l'enlever immédiatement. D'abord, toutefois, elle a participé à l'une de nos conférences de jeûne et de prière de dix jours. J'ai supervisé son jeûne partiel où elle mangeait des fruits et des légumes non cuits et buvait des jus de fruits trois fois par jour. Une fois chez elle, elle est allée voir le médecin pour planifier la chirurgie. La tumeur cancéreuse avait disparu. »⁶⁰
8. *Christian Life Center*, Stockton en Californie : Le Pasteur Kenneth Haney a dit : « Vers 1990, nous avons acheté une propriété qui faisait environ 16 hectares, en face de l'autoroute ; toutefois, elle était en dehors des limites de la ville. Bien qu'étant dans le comté, la ville avait une ordonnance interdisant la construction des églises en dehors des limites de la ville, et le comté coopérait avec la ville sur cette affaire. Il s'agissait d'une ordonnance sur les constructions intercalaires, signifiant que

toutes les constructions sur les terrains innocupés et existants doivent être faites dans les limites de la ville, et dont le coût était prohibitif pour la taille du terrain qu'il nous fallait. Les élections de la ville étaient proches, et le seul moyen de pouvoir obtenir le permis de construire a été de placer notre projet sur le bulletin de vote et laisser la ville voter *oui* ou *non* pour le projet (la population dans les limites de la ville était environ 250 000). Jusqu'à ce moment-là, le conseil municipal, la commission d'urbanisme, et la ville avaient voté pour interdire la construction des immeubles en dehors du périmètre de la ville. Nous avons demandé à notre avocat de formuler une mesure à placer sur le bulletin de vote. Elle annexerait à la ville la propriété que nous avions achetée pour bâtir une église. Si la ville suivait sa tendance précédente, l'annexion et le permis de construire la nouvelle église seraient interdits. L'église s'est lancée dans une période de prière et de jeûne, demandant à Dieu de faire un miracle. Durant ce temps, quelques hommes d'affaires importants sont venus nous offrir leur soutien. Le jour des élections, nous étions tous en train de prier, et quand ils ont compté les votes cette nuit-là, nous avons gagné par plus de 70 %.»

9. Il y a trop de miracles à la suite de la prière et du jeûne pour pouvoir les inclure tous dans ce livre. Si tous les miracles sont racontés au fil du temps, un livre ne pourrait pas contenir les témoignages.

Quiz — Leçon VII

1. Donnez les détails et les résultats de la prière et du jeûne dans la vie de Daniel.
2. Donnez les détails et les résultats de la prière et du jeûne dans la vie de Josaphat.
3. Remplissez les cases vides. Éphésiens 3 : 20 : « Or, à celui qui _____ faire, par la puissance qui _____ en nous, infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons. »
4. Daniel 10 : 12 : « Il me dit : Daniel, ne crains rien ; car dès le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre, et de t' _____ devant ton Dieu, tes _____ ont été entendues, et c'est à cause de tes paroles que je viens. »
5. II Chroniques 20 : 3 : « Dans sa frayeur, Josaphat se disposa à chercher l'Éternel, et il _____ un _____ pour tout Juda. »
6. À cause de leur prière et de leur jeûne, une intervention surnaturelle est arrivée. II Chroniques 20 : 24 : « Lorsque Juda fut arrivé sur la hauteur d'où l'on aperçoit le désert, ils regardèrent du côté de la multitude, et voici, c'étaient des _____ étendus à terre, et _____ n'avait échappé. »
7. Comment l'auteur Gibbon a-t-il décrit les premiers chrétiens ?
8. Qu'a dit A. D. Urshan arriverait si l'église s'unissait dans la prière et le jeûne ?

ÉPILOGUE

C'est une chose de dire « Je vais jeûner » quand l'estomac est plein et nous sommes satisfaites. C'en est une autre de s'embarquer dans un jeûne et de ressentir les douleurs de faim. Jeûner n'est pas une chose agréable. Le jeûne est considéré comme étant la mort de la chair. La chair n'aime pas jeûner, mais Dieu a choisi le jeûne comme l'une des choses que nous devons faire.

Tandis que certaines personnes ont l'impression qu'elles vont mourir quand elles jeûnent, ce n'est pas vrai. C'est une bonne chose à faire, pas seulement pour les bienfaits physiques, mais aussi pour les avantages spirituels. C'est plus facile de simplement flotter au gré de la vie et de ne pas se discipliner pour faire ce qui est bénéfique, mais les gens indisciplinés sont pour la plupart du temps malheureux, insatisfaits et perdent le contrôle.

L'essentiel est de faire de votre mieux et de demander à Dieu de vous aider, et de ne pas faire comme le peuple juif avait fait : soit s'en vanter, soit le faire pour une mauvaise raison. Dans ce cas, cela devient une malédiction. Le jeûne ne doit pas être entrepris pour n'importe quelle autre raison sauf pour celles traitées dans ce livre. Il ne faut pas le faire pour impressionner quelqu'un ou avec un esprit de grincheux ou de martyr, mais s'avancer humblement dans cette période d'affliction de l'âme (si c'est fait pour des raisons spirituelles). Certains jeûnent pour des guérisons physiques, mais les médecins qui surveillent ces jeûnes conseillent leurs patients de lire des livres sur le jeûne, des livres positifs et de garder une attitude optimiste durant ce temps. Il en est de même pour les jeûnes spirituels : gardez la Bible à côté de vous et étudiez Dieu pendant que vous vous approchez de lui!

NOTES EN FIN D'OUVRAGE

¹Tan, Paul Lee, ThD., *Encyclopedia of 7,7000 Illustrations* (Assurance Publishers, Rockville, MD : 1979), n° 3223.

²Ibid., n° 3230.

³Johnson, Joseph, S., compilateur, *A Field of Diamonds* (Broadman Press, Nashville, TN : 1974), p. 128.

⁴Ibid.

⁵Dutton, Dean, Ph. D., *Quests and Conquests* (The Life Service Publishing Co., Guthrie, OK : 1933) p. 46.

⁶Ibid. p. 47.

⁷Halley, Henry H., *Bible Handbook* (Chicago, Illinois : 1927), p. 905.

⁸Ibid., p. 5.

⁹Dutton, p. 79.

¹⁰Matthew Henry, *Matthew Henry's Commentary*, (Henrickson Publishers : c. 1991), Vol. 2 (Joshua-Esther), p. 1128.

¹¹Ibid.

¹²Ibid., p. 1134.

¹³Ibid.

¹⁴Halley, p. 501.

¹⁵Dutton, p. 302.

¹⁶Tan, n° 4567.

¹⁷Dutton, p. 302.

¹⁸Knight, Walter B., *Knight's Treasury of Illustrations* (Wm. B. Eerdmans Publishing Co., Grand Rapids, MI : 1963), p. 357.

¹⁹Tan, n° 4514.

²⁰Ravenhill, Leonard, *Revival God's Way* (Bethany House Publishers, Minneapolis, MN : 1983), p. 123.

²¹Matthew Henry, Vol. 5 (Matthew-John), p. 413.

²²Matthew Henry, Vol. 4 (Isaiah-Malachi), p. 267.

²³Ibid.

- ²⁴Ibid.
- ²⁵Ibid.
- ²⁶Ibid.
- ²⁷Ibid., p. 268.
- ²⁸Ibid.
- ²⁹Ibid.
- ³⁰Dutton, p. 76.
- ³¹Ibid., p. 77.
- ³²Carrel, Alexis, M.D., *Reader's Digest* (Reader's Digest Assn., Pleasantville, NY : 1941), p. 34-35.
- ³³Knight, p. 353.
- ³⁴Cowman, Mrs. Charles E. Cowman, *Streams in the Desert, Vol. 2* (Zondervan Publishing House, Grand Rapids, MI : 1966), 3 avril.
- ³⁵Johnson, p. 108.
- ³⁶Knight, p. 72.
- ³⁷Tan, n° 1130.
- ³⁸Cowman, 28 mars.
- ³⁹Dutton, p. 77
- ⁴⁰Fuhrman, Joel, M.D., *Fasting and Eating for Health* (St. Martin's Griffin, New York, NY : 1995).
- ⁴¹Ibid., p. 8-9.
- ⁴²Ibid., p. 9.
- ⁴³Ibid., p. 10.
- ⁴⁴Shelton, Herbert M., *Fasting Can Save Your Life* (Natural Hygiene Press Inc., Chicago, IL : 1964), p. 37.
- ⁴⁵Bragg, Paul, *The Miracle of Fasting*, (Health Science, Santa Barbara, New Kensington, PA : 1979), p. 96.
- ⁴⁶Fuhrman, p. 11.
- ⁴⁷Ibid., p. 12-13.
- ⁴⁸Ibid., p. 14-15.
- ⁴⁹Ibid., p. 15.
- ⁵⁰Ibid., p. 139.

- ⁵¹Bueno-Aguer, Lee, *Fast Your Way to Health* (Whitaker House, New Kensington, PA : 1979), p. 96.
- ⁵²Ibid., p. 65.
- ⁵³Shelton, p. 70.
- ⁵⁴Ibid., p. 219–220.
- ⁵⁵H. Arthur Fischer, *Reviving Revivals* (Sheboygan, WI : The Gospel Print Shop, 1943), p. 34.
- ⁵⁶Cowman, 22 mai.
- ⁵⁷Urshan, Andrew D., *Prayer: The Supreme Need of the Hour* (Apostolic Book Publishers, Portland, OR : 1981).
- ⁵⁸Gibbon, Edward, *The Decline and Fall of the Roman Empire*, p. 203–204.
- ⁵⁹Bueno-Aguer, p. 36.
- ⁶⁰Ibid., p. 93.

Table des matières

Leçons :

I. Une question de cœur	5
II. Rien, sauf par la prière et le jeûne	19
III. La puissance et l'autorité	37
IV. Ésaïe 58	49
V. Développer un style de vie de prière et de jeûne	65
VI. Les avantages du jeûne	79
VII. Les résultats miraculeux de la prière et du jeûne	93
Épilogue	105